Kinder- und Jugendlaufgruppe

I N F O R M A T I O N , S e p t e m b e r 2 0 1 6 , N r . 2

Hallo Läufer, Liebe Eltern der Läufer!

Herbstferien:
In den Herbstferien wird am 18.10. und am 25.10. kein Lauftraining stattfinden.
Das Training wird wieder am ~~02~~01.11. aufgenommen.

Dunkelheit, Kälte und Regen:
Bitte bringt ab jetzt eure Warnwesten oder andere reflektierende Kleidung mit.

Wenn ihr habt, bringt auch eine Stirnlampe mit.
Es macht wirklich Spaß, im Schein einer Stirnlampe bei Dunkelheit zu laufen! Übrigens muss eine Stirnlampe nicht besonders teuer sein und ist ein prima Weihnachtsgeschenk. 😉

Denkt auch an warme, trockene Kleidung für den Weg zum und vom Training!

Kontaktdaten und Notfallnummern:
Meine Telefonnummer (Handy) ist: *0176-50463698*
Falls Ihr Fragen oder Anmerkungen zum Training oder zur Ausrüstung oder … habt, ruft mich doch einfach an.

Genauso würde ich Euch bitten, mir eine Kontakt- und Notfallnummer für alle Läufer zu geben. Zum einen kann sich ein Läufer auch mal verletzen (stolpern, stürzen, …), zum anderen würde ich gerne eine Whats-App Gruppe aufmachen, um Informationen an Euch zu leiten.

Wer nicht Teil einer Whats-App Gruppe sein kann oder möchte, den bitte ich dies zu vermerken und mir aber trotzdem eine Notfallnummer zu nennen.

Wenn gewünscht, mache ich auch einen Email-Verteiler auf und lasse Euch die Informationen darüber zukommen. Meine Email-Adresse ist *philipp.westphal@gmx.net*.

P h i l i p p W e s t p h a l

Bitte zum nächsten Training ausgefüllt mitbringen:

Name (des Läufers): Geburtstag (des Läufers):

Name (der Eltern):

Notfall- und Kontakttelefonnummer (auch mehrere; Notfallnummer bitte als erstes nennen):

Whats-App OK / nicht OK (nicht zutreffendes bitte streichen)

Email-Adresse (nur falls Aufnahme in Email-Verteiler gewünscht):