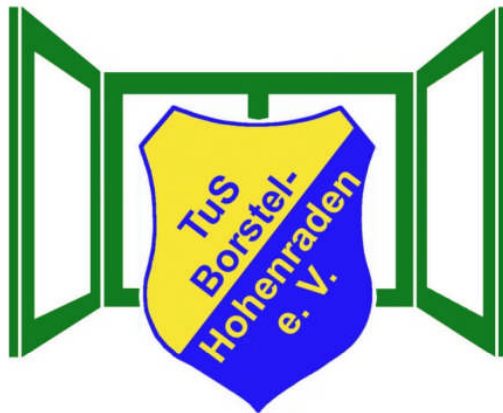


1947 - 2025

SCHAUFENSTER

Nr. 77



Frühjahr 2025

DER SPORT IM ORT



Dachdeckerei – Bauklempnerei

Telefon: 0 41 01 – 81 07 93

mail@dwa-dachdecker.de

www.dwa-dachdecker.de



Inhalts-Übersicht

Thema:	Seite
Inhaltsverzeichnis / Sponsoren	3
Bericht des Vorstandes	4 – 5
Vorläufige Tagesordnung / Ordentliche Mitgliederversammlung	6
Ehrungen	7
Neues aus der Redaktion	8
Fußball	9 – 10
Berichte aus dem Bereich Pilates, REHA-Sport, Kinderturnen	11 – 13
Rückblick! Das Schaufenster vor 25 Jahren	14 – 16
Nordic Walking	17 – 18
Bericht von der Kreistanzgruppe	19 – 20
Fahrrad-Sonntag	21
Bogensport / Darts.	23 – 26
Fitness / Yoga.....	28 – 29
Aktive Freizeit	30 – 31
Tischtennis	32 – 39
Volleyball	38 – 39
Fitness	40 – 42
Mitglieds-Beiträge / Geschäftsstelle / Impressum / Redaktionsschluss.....	44
Geschäftsstelle / Vorstand / Spartenleiter des TuS Borstel-Hohenraden	45
Ansprechpartner der Sportgruppen	46

Sponsoren

Wir bedanken uns bei folgenden Unterstützern für ihre Spende
zugunsten des TuS-Borstel-Hohenraden e. V.:

**Sedat IT-Systeme / Famila / Landau BI-Consulting,
Landahl & Baumann Spielwaren GmbH, NVN, Weinhaus Bartik Zeltverleih,
Hof Thießen, AMAS HOLZ, Küchenköpfe, Bradfisch, Rellinger Hofladen**





Bericht des Vorstandes

Borstel-Hohenraden e.V.!

Ein ereignisreiches Jahr 2024 liegt hinter uns allen.

Mit der Einweihung und Übergabe der neuen Turnhalle haben wir einen Sprung nach vorn gemacht.

Auch wenn der Termin dafür immer wieder wegen Baumängel nicht frei gegeben werden konnte, so war es dann am 03.09.2024 so weit, und der Umzug mit den Geräten am 04.09. konnte dank vieler Helfer stattfinden. Nach anfänglichen Schwierigkeiten konnten viele Dinge bereinigt werden und in der Abstimmung der Hallenzeiten wurde eine einvernehmliche Lösung gefunden.

Zwischenzeitlich haben Punktspiele, Turniere und die vielen Sportstunden aller Sparten stattgefunden. Ich danke allen Übungsleitern, Eltern und Sponsoren, die den Verein unterstützt haben, damit solche Events möglich sind.

Die Mitgliederzahl hat sich nach Corona wieder sehr gut entwickelt und betrug per 31.12.2024 genau 931! Mit der neuen Turnhalle ist der Sport im Verein noch attraktiver geworden und wir hoffen, dass wir das 1000. Mitglied in diesem Jahr begrüßen dürfen.

Seit September haben wir immer dienstags um 17.15 Uhr eine neue Sportgruppe

„Kreistanz“ in der Gymnastikhalle der Joh.-Schneider-Halle. Es sind ältere Damen, die sich mit großer Begeisterung nach der Musik bewegen und die Tanzschritte erlernen. Natürlich sind auch Herren willkommen.

Neu sind auch die Gruppen „Power- Dance“ ab 14 Jahre am Dienstag ab 18.00 Uhr und „Zumba-Kids“ am Mittwoch ab 16.30 Uhr.

Auch unsere vier REHA-Gruppen (2 x Orthopädie, Demenz und Herz) sind gut besucht und einige Plätze sind trotzdem noch frei.

Unsere Fußball 1.Herren-Mannschaft hat den Aufstieg in die Kreisklasse A01 geschafft und will natürlich die Klasse halten. Drücken wir die Daumen, dass es ihnen gelingt.

Auch die Volleyball-Herren sind auf einem guten Weg den Aufstieg zu schaffen. Es lohnt sich, die Heimspiele in der Halle einmal anzuschauen.

In der Tischtennis-Abteilung ist Woche für Woche ein reges Treiben beim Training der Jugendlichen und bei den Punktspielen der Herren zu sehen.

Also für alle, die noch nicht im TuS aktiv Sport treiben: Kommt vorbei und schnuppert 2 x rein, um dann das Eintrittsformular auszufüllen.

Also für alle, die noch nicht im TUS aktiv Sport treiben: Kommt vorbei und schnuppert 2 x rein, um dann das Eintrittsformular auszufüllen.

Das neue Jahr 2025 wird auch wieder ein spannendes Jahr: Der Umbau des Rasenplatzes in einen Kunstrasen soll, wenn möglich, ab April beginnen – vorausgesetzt aller Genehmigungen und der Witterung. Wir sind guter Hoffnung, dass wir bis zum

Herbst ein neues Spielfeld mit LED-Flutlicht erhalten! Das ist nicht nur für den TuS ein großer Schritt, sondern auch für die Schule, den Kindergarten und alle Bürger von BOHO!

Ich wünsche allen Sportlern viel Erfolg, spannende Spiele, tolle Turniere und ein gesundes Sportjahr 2025!

Rüdiger Wüpper
1. Vorsitzender

	In unserem Verein ist Sport am Schönsten!	
---	---	---

Zeltverleih Bartik –

Rent a Tent for your Event

Zeltverleih Bartik – Rüdiger Bartik
Mühlenweg 21
25494 Borstel-Hohenraden

Telefon: 04101/534607
Telefax: 04101/534608
E-Mail: info@bartik.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr, 8.30–18.00 Uhr
Mi, 16.00–18.00 Uhr, Sa, 8.30–13.00 Uhr

www.zeltverleih-bartik.de



Bei uns können
Sie auch
Geschirr leihen



TOP 1 ...
TOP 2 ...
TOP 3 ...

Vorläufige Tagesordnung

Ordentliche Mitgliederversammlung 2025 des TuS Borstel-Hohenraden

(Schaukasten und Internet: www.tus-borstel-hohenraden.de)

Zur Versammlung am Donnerstag, 13. März 2025, um 19:00 Uhr in der Johannes-Schneider-Halle laden wir alle Mitglieder des TuS Borstel-Hohenraden ein.

Vorläufige Tagesordnung zur JHV 2025:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Wahl des/der Versammlungsleiters/-leiterin
3. Wahl des/der Protokollführers/-führerin
4. Festlegung der Tagesordnung
5. Protokoll der Mitgliederversammlung 2024
6. Bericht des Vorstandes
7. Ergänzung der Spartenberichte
8. Kassenbericht 2024
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastung des Vorstandes
11. Haushaltsberatung: Haushaltsplan 2025
12. Ehrungen
13. Wahlen: 1. Vorsitzender
 2. Stellv. Vorsitzender
 3. Vorstandsmitglied
 4. Vorstandsmitglied
 5. Schatzmeister
 6. Kassenprüfer 2025 – 2026
 7. Vereinsjugendwart
 8. Spartenleitung Kinderturnen
14. Stand Neubau Kunstrasen-Sportplatz
15. Verschiedenes
16. Schließung der Mitgliederversammlung

Gez. Rüdiger Wüpper (Vorsitzender)

Ehrungen – wir gratulieren ...

**Der TuS Borstel-Hohenraden e.V. gratuliert folgenden Mitgliedern
zur langjährigen Mitgliedschaft in unserem Verein:**



Warnecke, Christiane	11.03.1975
Kerling, Karla	02.02.1975
Josefowski-Patz, Karin	03.12.1975



Göttsch, Volker	01.02.2000
Kalben, Erika von	01.02.2000
Dreyer, Rosi	01.10.2000
Gätgens, Lutz	18.11.2000
Stotz, Imke	27.11.2000



Garten- und Landschaftsbau
Heinz Scharnweber



beraten planen pflanzen pflastern pflegen

Ihr Gärtner

Telefon 04101-713 05 · scharnweber-galabau.de



Neues aus der Redaktion



Ein alter Spruch lautet folgendermaßen: „Kinder, wie die Zeit vergeht!“ Und ich bin immer wieder erstaunt, wie schnell doch ein Jahr herum ist.

Und es hat sich so einiges im Verein ereignet. So konnte die neue Sporthalle eingeweiht werden. Das war mal wieder eine Riesensause, an der anscheinend das ganze Dorf teilgenommen hat. Wir konnten uns die Halle und sämtliche Räumlichkeiten ansehen. Es ist beeindruckend, was hier am Entstehen ist.

Und nach den Sommerferien ging die Sporthalle zur regulären Nutzung über. Es kann von nun an sozusagen sprichwörtlich „trainiert werden auf Deubel komm raus!“ Die Freude ist riesengroß!

Aber es gibt auch eine Schattenseite, die da heißt: Fußballplatz. Dem Verein steht leider nur noch ein einziger Platz zur Verfügung. Dadurch können bei weitem nicht alle Spiele absolviert werden. Etliche Spiele können leider auch nicht nachgeholt werden. Und davon abgesehen ist die jährliche Nutzungszeit auch noch dadurch sehr begrenzt, dass der Rasenplatz über keine Flutlichtanlage verfügt. In der Sommerzeit benötigt der Platz außerdem eine längere Ruhezeit, um sich vom Spielbetrieb zu erholen. Ihr seht, liebe Leser, dass die Fußballsparte extrem handicapt ist. Aber unser Vorstand hat sich etwas dazu einfallen lassen. Man möchte gerne einen Kunstrasenplatz bauen lassen.

Leider fehlt für dieses kostenintensive Vorhaben Geld. Man ist auf die Idee gekommen, auf der Homepage einen Fußballplatz mit verschiedenen großen Feldern anzulegen. Hier kann jeder, der unserem Verein helfen möchte, gegen einen bestimmten Betrag ein Feld (oder auch mehrere!) erwerben. Dazu müsst ihr lediglich auf die Homepage gehen und auf das Icon „Förderung“ klicken. Es erscheint nun das Fußballfeld und ihr könnt mit dem Mauszeiger über die verschiedenen Felder streichen. Es wird bei jedem Feld der Mindestbetrag angezeigt. Es ist jedem freigestellt, wieviel er spenden möchte.

Der Vorstand und das Redaktionsteam möchten sich an dieser Stelle einmal bei unseren vielen treuen Inserenten bedanken, die es uns Jahr für Jahr ermöglichen, dieses doch schöne und auch lesenswerte Schaufenster für unseren TuS Borstel-Hohenraden herauszugeben!

Und dazu gehören ebenfalls die Sparten-Leiterinnen und Spartenleiter, aber auch Mitglieder aus den Sparten, die uns jedes Jahr rechtzeitig ihre Berichte zukommen lassen, damit möglichst viel Lesestoff in diesem Heft enthalten ist.

Für uns ist es immer eine große Freude, ein hübsches, buntes Schaufenster zu produzieren!

Im Namen des Redaktionsteams
Holger Dworak



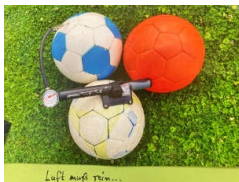
Fußball

Es gibt sie immer noch...

Immer am Mittwoch, Woche für Woche, laufen sie um 19.15 Uhr in Kummerfeld auf dem Kunstrasen zum Kicken auf:

Die Oldies-Freizeit-Truppe mit lauter gestandenen Ex-Fußballern im Alter zwischen 55 und 80 Jahren!

Wer da nun glaubt, die machen nur einen Stand-Kick, der irrt sich gewaltig! Bis zu 18 Spieler sind heiß auf das bevorstehende Trainingsspiel und geben alles um zu gewinnen. Jeder läuft so viel und so schnell er kann.



Das geht natürlich nicht geräuschlos vonstatten, sei es beim Torschuss, bei einem Fehlpass oder gar bei einem verlorenen Zweikampf!

Egal ob aufmunternde oder kritisierende Kommentare - eigentlich ist fast immer etwas zu hören!

Aber es wird auch etwas für die Augen geboten – sei es eine gut getretene Flanke auf den Kopf eines Mitspielers oder das Versenken des Balles im Tor.

Wer vom Alter her zu uns passt und seine fußballerischen Fähigkeiten, ob draußen oder im Tor, noch nicht verlernt hat, ist herzlich willkommen, um mit uns jeden Mittwoch ca. 80 Minuten ins Schwitzen zu kommen.

Natürlich ist das anschließende Beisammensein im Vereinsheim ein Muss! Da wird alles noch einmal fachlich präzise analysiert und auch herzlich gelacht.



Also Männer, versucht es einmal bei uns und macht die Erfahrung, dass man auch noch in unserem Alter viel Spaß beim Kicken haben kann. Ruft einfach auf meinem Handy an oder schickt mir eine WhatsApp: 015770367027, wenn ihr mit uns Kontakt sucht - wir freuen uns auf euch!

Rüdiger Wüpper

60 Jahre Schiedsrichterjubiläum 22.02.2025

Arthur Weckwert – TuS Borstel-Hohenraden seit 1965 bis 2025

Warum Schiedsrichter geworden: Wie fast überall: es wurden Schiedsrichter für den Verein gesucht, weil es zu wenige gab.

Prüfung: Februar 1965 bei Conny Lemcke, Clubheim Fortuna Langeloh

Erste Spiele: Jugendspiele bei SC Pinneberg und VfL Pinneberg

Erstes Ligaspiel: Sparrieshoop – SC Pinneberg mit **3 Roten Karten!**

Höchste Ligen: Schiedsrichter im NFV: mit Werne Linge und Thomas Zeising als Linienrichter. Spiele in Bremerhaven, Kiel, Lübeck, Gifhorn, Werder Bremen, Hummelsbüttel, BU.

Direkter „Meinungsaustausch“ mit Helmut Schöning vom NFV führte zur Ungnade bei den folgenden Ansetzungen und zu schlechteren Beobachtungen

Schiedsrichter im HFV: Hafenpokal mit Spielern wie Franz Beckenbauern, Jupp Koitka usw.

Bedrohung mit Messer bei Spiel Luruper SV – Bergedorf 85

Lotto-Pokal Endspiel 1982

Arthur leitetet das erste Lotto-Pokal Endspiel 1982 zwischen Bergedorf 85 und St. Pauli; Bergedorf 85 gewann das Pokalendspiel und spielte dann im DFB-Pokal gegen Bayern München, führte bis zu 90. Minute mit 1:0, ehe Dieter Hoeneß per Kopfball ausglich, in der Verlängerung gewann dann München noch mit 5:1

Linienrichter / Assistent in der 2. Liga: bei Fiete Retzmann dabei, u.a. DFB-Pokal 3. Runde Hertha BSC gegen Darmstadt 98 vor 40.000 Zuschauern

Verbandsarbeit: 10 Jahre im BSA als Chef Beobachter im BSA-Vorstand mit F. Retzmann, G. Ginsberg, B. Behrens
Seit 12/2002 im Verbandsgericht des HFV tätig

Seit 2007 DFB Volunteer

All das war nur möglich, weil seine Frau Gisela ihm immer den Rücken freigehalten hat. Herzlichen Glückwunsch, Arthur, und danke für diese wirklich beeindruckende Leistung für den Verein TuS Borstel und den Fußballsport ganz allgemein!

09.02.2025

Niko Lahajnar Obmann TuS Borstel

Unser Bauernhof als **außerschulischer Lernort:**
Tierhaltung & Lebensmittelproduktion
Ernährung & Teambildung

Anne & Hanjörg Thießen
Quickborner Str. 92
25494 Borstel-Hohenraden

0172 54 77 88 5
anne@hof-thiessen.de
www.Hof-Thiessen.de



24/7 Hofautomaten:
**frische Milch, Eis,
Eier, Honig, Kartoffeln,
Joghurt & Wurstwaren,
Käse, Sahne, Butter,
Limo & Naschis**

Zu erreichen mit dem 594 Bus,
Haltestelle „Am Stoppelhof“
Nur 3 Minuten Fußweg

A23, Ausfahrt Pinneberg Nord,
2km Richtung Quickborn



Komm direkt
auf unsere Seite:



**Hofführungen &
individuell geplante
Kindergeburtstage**
zu den Themen:
Kuh & Milch,
Hund & Hundesprache,
Lebensmittel & Ernährung,
Wahrnehmung & Beweglichkeit
Ball & Jonglage

**Mieten Sie unsere Räume für Ihre Feste,
Sitzungen, Treffen oder einfach nur zum Austoben!**



Berichte aus dem Bereich Pilates

Hallo liebe Leser des Schaufensters,

ich bin neu im TuS (und in Bo-Ho) und möchte mich heute kurz vorstellen. Mein Name ist Karolina (Kajo) Guicking und ich bin im April letzten Jahres nach Bo-Ho gezogen. Pilates mache ich schon seit vielen Jahren und seit letztem Sommer immer montags im TuS. Mein Mann sagt gerne spöttisch „Knicken und Falten“ dazu. Und auch wenn ich die Beschreibung mag, stellt sie nicht annähernd dar, was alles dahintersteckt. Denn Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das zur Kräftigung der Muskulatur angewendet wird. Es dient vorrangig zur Stärkung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Erfunden wurde es vom Deutschen Joe Pilates im frühen 20. Jahrhundert. Pilates besteht aus drei grundlegenden Prinzipien:

- Whole Body Health – Ganzkörpergesundheit: Körper, Geist und Seele sollen in einem Gleichgewicht sein. Könnte man auch neudeutsch als Work-Life-Balance bezeichnen.

- Whole Body Commitment - Verpflichtung für den ganzen Körper: könnte man als Disziplin übersetzen...
- Breath - Atmung: wird als „innere Dusche“ beschrieben: sie verjüngt, stärkt und kräftigt.

Und, schon eine Idee was Pilates sein könnte? Nein – dann beschreibe ich mal weiter...

Die Pilates-Methode bedeutet Ganzkörperübungen auszuführen und die Bewegung mit bewusster Atmung zu fördern. Dabei wird die Energie ökonomisch eingesetzt, indem durch Konzentration nur die für die jeweilige Übung notwendigen Muskeln eingesetzt werden (das kann mein Mann besonders gut, ohne es je trainiert zu haben). Das erreicht man aus einer Mischung aus Konzentration und Kontrolle. Die einzelnen Übungen sind so aufgebaut, dass die Bewegung der einzelnen Körperteile aus einer starken inneren Mitte heraus eingeleitet werden. Damit das gelingt, werden die Übungen so präzise wie möglich durchgeführt und letztendlich hilft die Atmung dabei, die

Muskeln zu stimulieren. Die Übungen finden überwiegend auf der Matte statt und es kommen Geräte zum Einsatz wie z.B. Ball, Gewichte, Rolle, Ring, etc.

Kurz und knapp in meinen Worten: Knicken und Falten auf der Matte zur Kräftigung des ganzen Körpers. Und wer glaubt, dabei komme man nicht ins Schwitzen, der irrt sich...

Wem das zu theoretisch war der kommt sehr gerne vorbei und verschafft sich selbst einen Eindruck: Entweder

Montag: 18.30 – 19.30 Uhr
(mit Karolina Guicking), oder
Mittwoch: 10.00 – 11.00 Uhr
(mit Claudia Arians).

Wir freuen uns auf euch!

Kajo

REHA-Sport

Reha-Sport

Seit einigen Jahren bieten wir in unserem Verein Reha-Sport an. Unsere Gruppen sind gewachsen und im letzten Jahr hat es einige Veränderungen gegeben:

Wir bieten mittlerweile 3 Sportgruppen im Bereich Orthopädie, am Dienstag und am

Freitag mit den Trainerinnen Sandra Wesolowski und Rebecca Potthoff an.

Eine Herzsportgruppe und Demenz-Sport am Mittwoch mit Claudia Arians.

Bei Interesse am Reha-Sport bekommt man bei den Trainern oder der Geschäftsstelle weitere Informationen.

Claudia Arians



Kinderturnen

„Zum Kinderturnen komme ich gern, es macht mir viel Spaß, Kinderturnen ist toll!!!!“ So die Aussage von allen Kindern, die wir gefragt haben. Das zieht sich durch alle Gruppen. Augen strahlen, das Gesicht manchmal hochrot, die Haare nass geschwitzt. Manchmal auch eine Träne im Auge, weil ein Freund oder die Freundin mit einem anderen Kind über die Geräte flitzt. Es kommt vor, dass sich ein Junge oder Mädchen auf den Geräten überschätzt hat, es einen kleinen Sturz oder einen Zusammenstoß gegeben hat. Bei uns ist es sehr lebendig, voller Lebensfreude und manchmal auch recht laut.

Es ist aber auch diszipliniert und gemeinschaftlich. Wir fördern das Verhalten der Kinder in der Gruppe durch gemeinsame Spiele und klärende Gespräche. Die Turnstunden gestalten wir abwechslungsreich und altersgemäß durch ständig wechselnde Angebote und Aufbauten.

Folgende Gruppen bieten wir an:
Krabbelturnen ab ca. 9 Monate

Am Dienstagvormittag wird gemeinsam mit den Eltern eine niedrige Bewegungslandschaft aufgebaut. Wir singen ausgiebig, regelmäßig die gleichen Lieder und üben uns in Fingerspielen. Nach Gruppenzusammensetzung sind Geräte für krabbelnde oder laufende Kinder im Angebot. Ein Höhepunkt ist jedoch unser Bällebad.

Kinderturnen 2 – 4 Jahre

Kinderturnen ab 4 Jahre

Diese Gruppen verteilen sich auf Dienstag und Donnerstag. Die Aufbauten sind anspruchsvoller als in der Vormittagsgruppe. Die kleineren Kinder werden noch von ihren Eltern an den Geräten beim Erklimmen der Bewegungslandschaften begleitet. Der Mut unserer Kinder wird durch ein großes Lob der Eltern gerne bestätigt. Freunde treffen, sich anstellen und voller Ungeduld abwarten bis man an der Reihe

ist. Manche Hürde kann beim Turnen gemeistert werden. Eine kleine Faschingsfeier oder ein Ausflug vor den Sommerferien sind besondere Ereignisse, die wir im Rahmen der Turnstunden gerne gemeinsam erleben.

Turnen für Schulkinder

Dienstag ab 15 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle. Nach vielen Spielen, Seilspringen oder körperlicher Kräftigung bauen wir gemeinsam klassische Turngeräte auf. Bei uns kann man an der Rolle, dem Handstand oder am Radschlag üben. Wie man auf oder über einen Kasten springt, toll ist auch eine Hockwende.

Wir spielen auch manchmal Federball oder machen ein Konditionstraining.

In unseren Gruppen sind freie Plätze. Wer neugierig geworden ist, kann gerne mal zum Schnuppern kommen.

Claudia Arians



Rückblick! Das **SCHAUFENSTER** vor 25 Jahren!

25 Jahre „Schaufenster – Sport im Ort“

Für den Vorstand mussten Nachwahlen stattfinden, da der 1. Vorsitzende, Ingmar Zitzwitz, zurückgetreten war. Uwe Timm wurde in den Vorstand berufen und hat den Posten des Kassenwartes übernommen.

Inzwischen ist auch der Umzug mit den ganzen Akten in die neue Geschäftsstelle vollzogen.

Wie der Vorstand weiter berichtet, wurden am 2. Oktober 1999 die neuen Umkleidekabinen eingeweiht. Für den Bau waren neben den vorhandenen Barmitteln ein nicht unerheblicher Beitrag vorgesehen, der mittels Eigenhilfen ausgeglichen wurde.

Die Planungen für das Beach-Volleyball-Feld sind angelaufen.

Im Fußball kämpft die „Erste Herren“ wohl leider gegen den Abstieg aus der Kreisklasse 8.

Die „Alte Herren“ belegte den 4. Tabellenplatz in der Staffel A 05.

Die Meldung für die B-Jugend musste leider zurückgezogen werden, da mit nur 10 Spielern (Kummerfelder Spieler, die zum großen Teil aus Ellerhoop kommen, wollten nicht mehr weitermachen) keine Mannschaft existieren kann.

Da die Pflicht besteht, Jahrgangsmannschaften (hier 1987/1988) anzumelden, tat sich bei der Anzahl der Kinder ein großes Problem auf, welches auch in Kummerfeld bestand. Unter dem Namen „BorKum“ wurde daher eine Spielgemeinschaft für die D-Jugend (14 Kinder) gemeldet.

Bei der E-Jugend fand berufsbedingt ein „Trainerwechsel“ statt.

Die F-Jugend wurde Meister in ihrer Klasse.

Auch in diesem Jahr ist es wieder gelungen, eine G-Jugend für die Punktspielserie beim Hamburger Fußball-Verband zu melden.

Dem TuS ist es gelungen, für die Abteilung Gymnastik mit Stephanie Petzak eine qualifizierte Gymnastiklehrerin zu gewinnen.

Die Jazz-Gymnastik hat mit Stephanie Petzak eine neue Übungsleiterin bekommen. Als Spartenleiterin wurde Gitti Wölk gewählt.

Mit einer Wanderung am 27.6.1999 in Trappenkamp startete die Aktive Freizeit in die Saison. Es folgte am 18.7.1999 die Picknicktour zu den Liether Kalkgruben mit dem Drahtesel. Die Überraschungstour führte am 29.8.1999 mit dem Bus nach Wismar. In der Mittagspause wurde die Gruppe im Hafengebiet mit einem frisch zubereiteten Räucherfisch-Buffer überrascht. Weiter ging es mit dem Schiff zur Halbinsel Poel.

**IHR SPEZIALIST FÜR:
HAUPTUNTERSUCHUNGEN AN LKW, PKW UND KRAD**

Schadengutachten
Änderungsabnahmen nach §19(3)
Einzelabnahmen nach §19(2) / §21
Gasprüfungen

**ACHTUNG! Nur zur Ansicht
Als ganze Seite wie im vergangenen Jahr im
Anschnitt**

WIR FREUEN UNS AUF SIE:

Am Dolmen 2
25494 Borstel-Hohenraden
Tel.: 04101-51 99 333
www.iff-team.de



Jetzt Termin vereinbaren!

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 8:00 - 17:00 | Sa: 8:00 - 11:00



Auto Partner



Zum Bericht aus dem Jahr 1999 soll noch die Wanderung in Bad Segeberg erwähnt werden. Abschluss des Jahres war die Advents-ausfahrt nach Lüneburg mit Stadtführung und dem Besuch des Weihnachtsmarktes.

Insgesamt haben 176 Teilnehmer an den Veranstaltungen teilgenommen.

Neuer Jugendwart im TuS ist jetzt Cornel Dietz.

Seit einiger Zeit gibt es im TuS eine Basketballsparte, die noch Nachwuchs sucht, besonders im Jugendbereich.

Bei der Spartenversammlung am 1. Februar 2000 wählten die Volleyballerinnen und Volleyballer Wilhelm Iversen als neuen Spartenleiter. Er übernimmt dieses Amt von Einar Landschoof. Die Volleyballsparte besteht aus vier Übungsgruppen.

Bei den „Kids“, 13-16-jährigen Jugendlichen, die von Björn Ole Iversen trainiert werden, wird dringend Verstärkung gesucht.

Die Montags-Mixed-Gruppe aus Damen und Herren nimmt wieder an der Hobby-Runde des Hamburger Volleyball-Verbandes teil.

Bei den zahlenmäßig stärksten Volleyball-Herren stehen schon seit einigen Jahren bei dem regelmäßigen Training mittwochs nur die Spielfreude und der Spaß an gemeinsamen Aktivitäten im Vordergrund.

Auch die Volleyball-Damen wünschen sich Ergänzung durch neue Mitspielerinnen.

In der ablaufenden Saison 98/99 eilte die Tischtennis-Jugendmannschaft von Sieg zu Sieg und wurde das Aushängeschild der Sparte.

Die Tischtennissparte würde sich freuen, wenn sich im Erwachsenenbereich neue Gesichter vorstellen würden.

Die Sparte Tanzen besteht aus acht Paaren. Die Übungsabende finden am Montag im Schützenhof statt.

Die Hupfdohlen gibt es jetzt 10 Jahre. Aus diesem Anlass erschien ein sehr umfangreicher Bericht über 6 Seiten, der einen Rückblick über diese Zeit gibt. Hier sei nur ein Höhepunkt erwähnt. Über die BILD-Zeitung erfolgte eine Bewerbung für den Kleinkunstwettbewerb im Rahmen des Alster-Boulevard. Die Bewerbung wurde angenommen. Von 170 Kleinkünstlern landeten die Hupfdohlen unter den ersten sechs und waren damit in der Endausscheidung. Diese wurde von Dagmar Berghoff moderiert. In der Jury saßen u.a. Corny Littmann und Ulrich Pleitken. Am Ende wurde der vierte Platz erreicht.

Zusammengestellt von Rolf Heidecke





Berichte vom Nordic Walking

Hallo, ihr Indoors!

Ja, wo laufen wir denn! Ja, wo laufen wir denn hin!

Weiterhin laufen wir NoWas durch den Borsteler und Kummerfelder Wohld. Tapfer stehen wir um 7.00 Uhr auf, um uns um 8.00 Uhr am Wohl-Rrand zu treffen. Bis auf Elke und Jürgen, die fast immer mit dem Fahrrad fahren, ihr Weg ist auch der kürzeste, kommen wir anderen mit dem Auto – möglichst in Fahrgemeinschaften; denn da wir viel lieber den Waldboden unter unseren Füßen spüren, vermeiden wir die mindestens 3 km lange Teerstraße zum Parkplatz – und Heidi kommt treu aus Rellingen über die Autobahn zu unserer Truppe. Einmal in diesem fast schneelosen Winter – nach stürmischen Tagen – trafen wir uns auf dem Wohldweg bei der 6-Sterne-Kreuzung bei Nieselregen dräuendem Fisslwetter, um den Matschwegen im Wohld und eventuell herabstürzenden Ästen zu entgehen. Unsere fast trockene Runde hat uns jedoch gezeigt, dass das Walken auf Asphalt doch sehr viel mehr „in die Beine geht“ als auf dem Waldboden. Wobei wir zugeben müssen, dass wir über die Pflege der Wohldwege ein bisschen enttäuscht sind! Sie wurden z.T. mit grobem Split aufgefüllt, aber nur, weil sie für die schweren Maschinen für die Baumrodung und zum Abtransport der Baumstämme

vorbereitet wurden. Ja, es stehen noch Bäume im Wohld, aber wir liefen verwundert durch meterlange Gassen abgesägter und am Wegesrand aufgestapelter Stämme!



Die wohl nicht verwertbaren Geäste der Kronen liegen wild durcheinander im Wald – nennt sich das jetzt: ein naturbelassener Wald?! Wir sind froh, dass es nicht winterkalt ist und wir nur durch den Matsch der von dem Harvester und den Transportmaschinen aufgewühlten Wege stapfen müssen – bei Frost wäre das Hals- bzw. Fußbrecherisch!

Aber am 13. Januar 2025 war tatsächlich für eine Nacht Frost angesagt. Er verwandelte die Gräben, die noch Wasser führten, in eine Ausstellung über Craquelé! Bizarr gestaltete Kunstwerke erstaunten am nächsten Morgen unsere Augen.





Es könnte die Darstellung einer Wetterkarte sein!

Wie gut, dass wir Jürgen dabei haben! Nach stürmischen Tagen und Nächten ist er unser aufmerksamer „Pathfinder“ bzw. Wegbereiter, indem er vorausgeht und uns Zweige und Äste aus dem Weg räumt, so dass wir sicheren Fußes unsere Schritte setzen können!

Leider sind wir nur noch 10-12 NoWas - einige mussten wegen Unpässlichkeiten aufhören oder zeitweilig pausieren (Ute wird nach erfolgter Reha sicherlich wieder zu uns stoßen) – doch sind wir alle mit Begeisterung dabei und genießen es, Helligkeit und Dunkelheit, Farb-, Geruch- und Wetterwechsel früh morgens erleben zu können, uns in der frischen Luft zu bewegen und natürlich uns talkend über Alles und Nichts austauschen zu können. So wird nicht nur die Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur bewegt trainiert, auch die Halsmuskeln werden beansprucht, nach der Devise:“ Nicht den Kopf hängen lassen“, nach links, nach rechts, nach oben und unten schauen – so

wird auch die Gesichtsmuskulatur dauernd gefordert.

Bei aller nötigen Vorsicht kommt es aber ab und zu vor, dass jemand von uns stürzt! Bis jetzt stets ohne dramatische Folgen – blaue Flecken gab's schon mal! Da bin ich doch auf einem Fichtenzapfen mit dem Fuß abgeknickt und konnte nicht mehr die Balance halten und die Stöcke waren zum Abfangen eher hinderlich als hilfreich! Der Waldboden empfing mich blättergepolstert. Als ich aus meiner auf dem Rücken liegenden Käferhaltung aufschaute, sah ich in eine Runde besorgter Gesichter. Da ich aber sofort anfang zu lachen, beruhigten sich alle schnell und wir konnten frohen Mutes unsere Runde fortsetzen. Zu Hause konnte ich mir aber nicht erklären, wieso ich einen Bluterguss an der Innenseite des rechten Knies hatte! Doch der ist inzwischen Geschichte.

Wenn unsere Enkelkinder uns besuchen, finden die es 'cool', dass Oma und Opa so früh durch den Wald tigern und versprechen abends, am nächsten Morgen auf jeden Fall mitzuwalken. Dies Versprechen wird nicht immer eingehalten – im Bett ist's so kuschelig warm! – und das Frühstück dürfen wir hinterher auch zubereiten!!!

Der Wald macht keine Pause und wir NoWas auch nicht – wir sind ganzjährig im Wohld anzutreffen.

***Es grüßen euch eure Outdoors
mit Rita***



Bericht von der Kreistanzgruppe

Unsere Kreistanzgruppe

Seit dem 24. September 2024 besteht die Kreistanzgruppe beim TuS Borstel-Hohenraden. Wir treffen uns jeden Dienstag von 17:15 bis 18:45 Uhr in der alten Gymnastikhalle.

Bisher haben ca. 25 Damen das Angebot ausprobiert und die meisten kommen regelmäßig wieder, um in fröhlicher Runde das Tanzbein zu schwingen. Natürlich sind auch die Herren jederzeit willkommen!

Ich werde oft gefragt: Was ist denn Kreistanz?

Wie der Name schon sagt, tanzen wir in der Kreisformation zu Musik aus aller Welt.



Wir bewegen uns zu Rhythmen aus Südamerika, Irland, Afrika, Südosteuropa und dem arabischen Raum, tanzen zu Musik deutscher Liedermacherinnen

genauso wie zu klassischen Stücken und vielem mehr. Es gibt jahrhundertealte traditionelle Tänze und viele neue Choreografien. Das Repertoire umfasst hunderte von Tänzen ... vermutlich mag man nicht jede Musik, aber es ist ganz sicher für jeden etwas dabei.

Zu jedem Musikstück gibt es eine eigene Choreografie – ähnlich wie beim Line Dance. Nur tanzt hier nicht jeder für sich allein, sondern richtet sich im Kreis aus. Manche Tänze werden gefasst getanzt, manche in zwei Kreisen, die sich im Zusammenspiel bewegen. Alle Tänze werden angeleitet, ausführlich erklärt und dann gemeinsam geübt. Und ganz wichtig: es kommt nicht auf Perfektion an! Niemand muss Angst haben, einen falschen Schritt zu machen, Fehler sind ausdrücklich erlaubt. Das Schöne beim Kreistanz ist auch, dass man keinen Partner braucht und sich trotzdem in der Gemeinschaft mit anderen bewegt. Egal, wie viele kommen ... im Kreis ist für jeden Platz.





Beim Kreistanz werden Körper und Gehirn gleichermaßen trainiert. Er fördert die Koordination und Konzentration sowie den Ausgleich beider Gehirnhälften. Durch die Konzentration auf die Schrittfolgen vergisst man auch mal für einige Zeit die Alltagsorgen und genießt eine unbeschwerter Zeit. Uns allen tut es gut, einmal abzuschalten und einfach nur Spaß zu haben.

Ich selbst bin vor fast 10 Jahren zum Kreistanz gekommen und lasse keine Gelegenheit aus. Bei vielen verschiedenen Tanzanleitern und in diversen Gruppen habe ich die unterschiedlichsten Tänze kennen-gelernt. Irgendwann ist dann der Wunsch

entstanden, diesen Schatz zu teilen und so habe ich im Frühjahr 2024 bei Iria Otto die Ausbildung zur Tanzanleiterin gemacht. Seit Juli 2024 leite ich den Tanzkreis im Nachbarschaftstreff der Neuen GeWoGe in Pinneberg. Als ich dann dort gefragt wurde, ob ich das denn beim TuS Borstel-Hohenraden auch machen würde, habe ich gerne „Ja“ gesagt.

Für mich ist es sehr schön, zu sehen, mit wieviel Freude und mit welchem Enthusiasmus die Teilnehmerinnen neue Tänze lernen. Am Anfang waren fast alle ohne Tanzerfahrung ... und inzwischen wagen wir uns auch schon an schwierigere Tänze. Ein großes Kompliment an die Gruppe! Das ist ein Riesenerfolg in so kurzer Zeit und mir macht es unheimlich viel Spaß mit Euch!

Danke für's Mittanzen!

Liebe Grüße, Carola Jedwabski

 Voltigieren		Zeltlager 
 Reitunterricht		Wanderritte 
 Geburtstagsfeiern		Reiterferien 
 Wochenendausritte		Reiterspiele u.v.m. 



Fahrrad-Sonntag

Auf gehts – Fahrrad raus und in die Pedale treten!

Der Winter verabschiedet sich langsam und das Frühjahr rückt näher. Ein Grund mehr sich sportlich zu betätigen und auch mal eine Fahrradtour zu machen!

Im Sommer-Halbjahr alle 14 Tage am Donnerstag oder nach Absprache fahren bis zu 10 Radler Touren in der Umgebung zwischen 40 und 80 Kilometer. Alle Teilnehmer haben sich zwischenzeitlich für ein E-Bike entschieden und mit einem Durchschnittstempo von 20 Kilometer pro Stunde geht es über Nebenstraßen und Wirtschaftswege.

Nach einer Einkehr zum Mittagessen geht es dann meist über eine andere Strecke wieder nach BO-HO zurück.

Wir sind alle Rentner und halten uns so körperlich fit.

Wer sich uns anschließen möchte, meldet sich bitte bei mir telefonisch unter 015770367027 oder schickt mir eine WhatsApp.

Damit alle rechtzeitig zum Sommer den richtigen Tritt gefunden haben, werden wir am Sonntag, den 25. Mai, wieder unseren Fahrrad-Sonntag durchführen. Start ist zwischen 10.00 und 11.00 Uhr vor der neuen Turnhalle und alle Bürger aus BO-HO können natürlich mitmachen!

Es gibt wieder zwei Strecken von ca. 15 km bzw. 35 km und die Teilnahme kostet für Erwachsene 3,- € und für Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre 2,- €.

Die Strecken führen über Nebenstraßen und Wirtschaftswege.

Zum Abschluss treffen wir uns wieder vor der Turnhalle zu einer Grillwurst (im Startpreis enthalten) und einem Kaltgetränk gegen Zahlung.

Um uns die Planung zu erleichtern, meldet euch bitte bei mir telefonisch unter 0157 – 7036 7027 an oder schreibt mir eine WhatsApp.

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung und hoffentlich schönes Wetter!

Rüdiger Wüpper

DER PARTYKNÜLLER



Spezialitäten im Show-Grill:

Spanferkel, Pute, Lamm und Schinken,
Rinderspieß, Gyros von der Pute oder
dem Schwein, Fleischrippchen, Haxen
und vieles mehr ...



BIEHL Partyservice Lars und Claudia Stöver GbR

Telefon (0 41 22) 999 32 60

Tornescher Weg 76

25436 Uetersen

www.biehl-partyservice.de



FÖR BoHo

Förderverein für die Gemeinde Borstel-Hohenraden e.V.



Bogensport



... und schon wieder ist ein aktives Sportjahr vorbei

.... und selbstverständlich waren wir wieder auf den Kreis- und Landesmeisterschaften mit unserem Können vertreten. Aber davon will ich diesmal nicht berichten.

Nein, diesmal lasse ich meine Bogis zu Wort und Text kommen.

Nach einem langen Berufsleben sehe ich den Bogensport als hochwertigen Freizeitsport an. Zum Erreichen eines guten Trefferbildes bedarf es einer Vielzahl von Herausforderungen, die zu absolvieren sind: Vor-schuss- und Vorbereitungsphase, „Ladephase“, Ausführungs- und Abschussphase.

Die BoHo-Bogis sind eine gemischte Gruppe verschiedenen Alters, was ich positiv bewerte.

Vor dem Schießen bedarf es der Vorbereitung, bei der ALLE Bogis mit anpacken: Pfeilfangnetz aufhängen, Schießstände mit Schießscheibe und Auflagen aufstellen und bestücken. Danach der Zusammenbau des eigenen Bogens und dann geht es an die

Startlinie in der Hoffnung auf eine gute Passe.

Schön wäre es, mit 3 Pfeilen 30 Ringe zu schießen (Höchstringzahl).

Die Realität sieht meistens anders aus, aber wir lassen uns nicht entmutigen.

Auf ein Neues!

(Klaus S.)



Bogensport ist einfach nur geil !!!!

Hans-Werner S.)



Ich kam durch das „Schnuppertraining“ bei der 75-Jahrfeier des TuS Borstel-Hohenraden zum Bogensport.

Mir gefiel sofort die Gemeinschaft, das Miteinander und die frische Luft beim Außentraining. Schon nach den ersten Trainingsstunden wusste ich:

DAS IST MEIN DING!

Gemeinsam konnten wir bisher bei verschiedensten Wettbewerben Urkunden und Pokale „absahnen“ und das wird wohl auch weiterhin so sein.

Alle ins Gold!

(Michael Z.)



Im August 2024 habe ich mich zum Schnuppertraining beim Bogensport angemeldet und bin seitdem begeisterte Bogensportlerin.

Ich wurde herzlich aufgenommen. Es wurde sich Zeit für mich genommen, um mir alles genau zu erklären. Ich fühle mich sehr wohl in der Gruppe.

Wir sind eine kleine Gruppe, was einige Vorteile mit sich bringt. Und trotzdem wäre es schön, wenn noch mehr Personen sich trauen, diesem wunderbaren Hobby eine Chance zu geben!

(Claudia  B.)

Stand finden, mich ausrichten, Spannung aufbauen, lösen, nachhalten.

Wir wollen eins mit dem Bogen sein; und der Pfeil wird seinen Weg zum Ziel finden.

Das Treffen der Scheibe gibt mir ein direktes Feedback auf meine innere und äußere Haltung

(Freya K.)



Ablauf des Schießens:

ZIELEN – SCHIESSEN – FLUCHEN –

N O C H M A L
(Rolf H.)



Der Bogensport ist ein interessanter Freizeitsport, der fast keine Altersgrenze kennt. Er fördert den Geist, den Körper in Konzentration und Genauigkeit. Wobei die Konzentration wichtiger als die Kraft ist.

Ab dem Frühjahr schießen wir draußen in der frischen Luft, ab Oktober findet das Training in der Halle statt.

In der Außensaison laufen wir in einer Trainingsstunde gut 1,5 km. Hin zur Scheibe (50 m), Pfeile ziehen (im besten Fall) bzw. Pfeile suchen (da läuft man dann noch mehr) und wieder zurück zur Schießlinie.

Zusehen kann man jederzeit zu unseren Trainingseinheiten. Kommt doch mal vorbei und guckt es euch an.

(Helga S.)

Wir freuen uns auf Euch!



Seit ich beim Bogenschießen bin, hat sich meine Haltung verändert – die Innere und die Äußere.

Am Schreibtisch fällt man irgendwann in sich zusammen, wie ein Soufflé.

Beim Training heißt es dann: festen Stand finden, Schultern zurück, aufrichten, Kopf hoch.

Bei der Arbeit wird meine Konzentration und Aufmerksamkeit oft von vielen Seiten gefordert. Beim Bogenschießen muss ich mich auf mich fokussieren, meine Atmung, meinen Bogen, das Ziel, die Umgebung ausblenden.

Noch dazu sind wir eine lustige, herzliche Truppe und freuen uns über jeden neuen Schützen!

(Nicole S.)



Ja, das Bogenschießen ist tatsächlich ein „Ausdauertraining“.

Beim Hinstellen, Zielen und Schießen können so viele Kleinstfehler passieren, dass der Schuss dann mal wieder da landet, wo er nicht hin sollte. Da ist wirklich Ausdauer gefragt, damit man nicht den Bogen samt Pfeilen in die Pampa wirft, sondern sich wieder neu konzentriert und es wieder neu probiert das Ziel zu treffen.

Übrigens, „Robin Hood“ war auch schon bei uns.



So nennt man einen Schuss, wo der eigene Pfeil einen schon steckenden Pfeil genau hinten auf der Nocke trifft und sich beide Pfeile miteinander „vereinigen“. Dieser Pfeil hat dann eine doppelte Pfeillänge.

Solch ein Schuss ist sehr selten!

Wenn Ihr jetzt Lust verspürt auch mal bei uns in der Gruppe ein Schnuppertraining zu absolvieren, dann ruft mich einfach an und wir vereinbaren einen Termin!



ALLE INS GOLD

Claudia Meik-Pinnow
(Spartenleitung Bogensport)
04101 / 595 030

**Ehrenamtliche opfern viel Freizeit
für ihre Arbeit im Verein!**



Darts

DARTS

Im letzten Schaufenster beschrieb ich bereits den nicht so glücklichen Werdegang der Gruppe

Nun ist es wieder soweit einen neuen Versuch zu starten !!!

Wer Interesse hat, die Darts-Gruppe durch sein persönliches Mitwirken – in Form von: regelmäßig dabei sein – aufzubauen, möge sich bitte **bei mir persönlich** melden. Ich sammle dann alle Interessierten und dann gucken wir gemeinsam nach einem möglichst für alle passenden Übungstag.

Meldungen sind bis Ende April 2025 erbeten.

GOOD DARTS

Claudia Meik-Pinnow

04101 / 595 030

A promotional banner for Josera pet food. It features a dark red background with a yellow banner at the bottom. On the left, a brown horse's head is shown in profile. In the center, a dog with white, black, and orange fur is looking forward with its tongue out. To the right of the dog, a grey and white cat is sitting with its paws raised. The text 'Einfach gut finden!' is written in white, bold, sans-serif font across the top. The Josera logo, which includes the brand name in red script and 'petfood with passion' in smaller black text, is in the top right corner. The bottom yellow banner contains the name 'Hans-Hinrich Gätgens' and contact information for JOSERA Großhandel.

Einfach gut finden!

Josera
petfood with passion

Hans-Hinrich Gätgens
JOSERA Großhandel | In de Masch 19/21 | 25494 Borstel-Hohenraden
Tel.: 04101 75621 | Mobil: 0163 7562100



Haus & Grund®
Pinneberg

Profitieren Sie von doppelter Fachkompetenz!



Unsere Leistungen:

- juristische Fachkompetenz rund ums Haus
- vorteilhafte Versicherungskonditionen bei unseren Verbundpartnern
- Mitgliederkarte bietet interessante Rabatte bei Vorteilspartnern

Haus & Grund Pinneberg
Friedrich-Ebert-Straße 32
25421 Pinneberg

www.haus-grund-pinneberg.de
schildt@haus-grund-pinneberg.de

Telefon 04101 23074

Unsere Leistungen:

- Hausverwaltung
- Betriebs- und Heizkostenabrechnungen (auch für Nichtmitglieder)
- Vermietung
- Bewertung Ihrer Immobilie
- Verkauf inkl. vollständiger Abwicklung

Haus & Grund Pinneberg Immobilien GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
25421 Pinneberg

www.haus-grund-pinneberg-immobilien.de
info@haus-grund-pinneberg.de

Telefon 04101 696980



Fitness



Letztes Jahr fing ich mit einem Aufruf zur Spartenleitung an.

Jetzt hat sich endlich was getan: Imke Stotz ist ab sofort die neue Spartenleiterin Fitness. Und sie hat eine Vertretung, nämlich Nicole Scheunemann. Ich freue mich darüber sehr und wünsche den beiden viel Spaß.

Was gibt es Neues? Natürlich, die neue Sporthalle mit einer weiteren Gymnastikhalle ist endlich fertig. Und beide werden fleißig genutzt.

Eine Änderung gibt es beim „Power-Kids“. Der Kurs findet jetzt vorübergehend mit Marion am Mittwoch von 16.30- 17.30 Uhr statt. Der Grund ist erfreulich, denn Gina Polter ist Mama geworden. In diesem Kurs können gerne noch mehr Kinder teilnehmen. „Power-Dance“ für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren fällt erst mal so lange aus, bis Gina nach ihrer Babypause wiederkommt.

Neu ist „Kreistanz“ am Dienstag, 17.15 -18.45 Uhr. Es werden Choreographien in Kreisform zu Musik aus aller Welt getanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und Fehler ausdrücklich erlaubt. Wichtig: Spaß haben!

Ansonsten läuft alles sehr gut! Klar, wir hätten auch gerne weitere neue Kurse angeboten, doch die Schwierigkeit ist, die Trainer/ Übungsleiter dafür zu finden. Die Guten, die wir haben, haben keine Kapazitäten frei.

Beim „Step“ sind einige neue Teilnehmerinnen dazugekommen. Ebenfalls beim „Zumba“. Die beiden Kurse bei Galina sind auch sehr gut besucht. Aber überall ist noch Platz. Kommt doch einfach vorbei und schnuppert mal rein.

Der TuS bietet für jeden was an: „Workout“ mit Galina am Dienstag und Donnerstag. „HotIron“ am Freitag für den Muskelaufbau.,

Ebenfalls am Donnerstag könnt ihr euch aufs Fahrrad schwingen. Hier ist die Teilnehmerzahl aber begrenzt..

Wer vormittags Zeit hat, kommt am Mittwoch. Also, ihr seht: Ihr habt vielfältige Möglichkeiten.

Informationen findet ihr auf unserer Webseite! Allerdings ist die neue Seite noch nicht ganz aktuell/fertig. Habt Geduld, es wird aber.

Ansonsten könnt ihr auch gerne in der Geschäftsstelle bei Claudia anrufen.

***Liebe Grüße
Ute Heydorn***



YOGA

Yoga – Fitness aus dem Reich der Mitte!

Qigong ist in China „Volkssport Nr. 1!“. Es ist für jeden geeignet, der langsames, kraftvolles und fokussiertes Training mit Konzentrations-, Atem- oder Meditationsübungen mag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wir treffen uns jeden Dienstag zwischen 14:30 – 15:30 Uhr im Gymnastikraum auf eine Runde Qigong.

Wir freuen uns über Interessierte, die auch etwas für Ihr Wohlbefinden tun möchten. Bei schönem Wetter finden die Übungen im Freien statt. Bitte bringe bequeme Kleidung und Hallenschuhe bzw. Sportschuhe für draußen mit.

***Sportliche Grüße
Rebecca Potthoff***

Hatha Yoga

Ich, Rebecca Potthoff, durfte die 1,5 Stunden Yoga von Ulrike Salamé 2024 übernehmen. Da mir leider der Tag zeitlich nicht passte, wurde die Yogaeinheit auf Dienstagmittag 13 – 14:30 Uhr verlegt. Die wundervollen Teilnehmenden waren dankenswerterweise sehr flexibel und sind mit gewechselt. Ich möchte mich dafür bedanken und auch dafür,

dass ich sehr offen von der gemischten Yogagruppe aufgenommen wurde. In dieser Gruppe üben Männer und Frauen, unterschiedlichen Alters und Konstitution gemeinsam. Es macht mir sehr viel Freude, individuell auf die Teilnehmenden einzugehen und die Fortschritte mit ihnen zu teilen. Viele Teilnehmende melden zurück, dass sie neuen Mut fassen und Grenzen erfolgreich überschreiten. Weiterhin viel Gelassenheit und Mut zur Selbstfürsorge.

Namasté Rebecca Potthoff

„Voller Freude gehe ich in Rebeccas Yoga-Stunden!“ – und das allein ist für mich schon ein großes Kompliment! „Aber die Stunden füllen sich zusätzlich auch mit Abwechslung, Kompetenz, Humor, der positiven Gruppenatmosphäre und deiner Bereitschaft, jede einzelne Person zu unterstützen. Einfach toll!“ Diese Kommentare öffnen mir das Herz. ***R.P.***





Aktive Freizeit

AKTIVE FREIZEIT (AFZ)

Wie begann alles? Es ist verdammt lange her!

In den 80er Jahren hatte Sigg Bartik die Idee.

Man kann sich auch außerhalb der Sporthalle oder des Sportplatzes bewegen, ohne gleich für den Marathon zu trainieren. Was ist alles gesund und kann Spaß machen?

So meldete er eine Gruppe gestandener Sportlerinnen und Sportler für eine Wanderung vom „Deutschen Wanderverband“ in Quickborn an. Es war ein voller Erfolg!



So folgten viele Wanderungen im gesamten Schleswig-Holstein.

Das Fahrrad - ja stimmt, damit kann man sich auch gut bewegen.

Ich glaube ihr ahnt es schon. Prompt wurden Fahrradtouren in der Umgebung und in ganz Schleswig-Holstein geplant und durchgeführt.

Im nächsten Schritt bildete sich ein Team, das sich darüber Gedanken machte, was man noch so in seiner Freizeit unternehmen könnte. So wurden



Alles rund um deinen Hund!

Von **RABAUKE**
bis **SCHMUSEBACKE**

...es ist für Jeden etwas dabei!

Schnüffel doch mal rein!
WWW.SNUTENLIEBE.DE



Deine Vorteile auf einen Blick:

- persönliche Beratung
- exklusive Produkte
- individuelle Anfertigungen
- nachhaltige und ökologische Produkte
- großes Sortiment - vom Nassfutter bis zum Spielzeug
- große Auswahl an BARF-Produkten
- Ladengeschäft und Onlineshop

Öffnungszeiten:
Dienstag 11-19 Uhr | Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-15 Uhr

Inh.: Imke Schmidt
Quickborner Str. 80a
25494 Borstel-Hohenraden
Tel: 0151/70001887
Mail: info@snutenliebe.de

Ausflüge in SH, NS, HH, HB und als es möglich war auch in MVP gemacht. Alles mit eigenen Autos und als Fahrgemeinschaften.

So wurde der Strauß der Aktionen immer bunter.



Als es noch genug Schnee im Borsteler Wohld gab; trafen sich AFZler zum Skilanglauf oder es ging mit dem Bus in den Harz. Später folgten dann

Winterreisen mit dem Busunternehmen „Koopmann“ nach Südtirol. Die Langläufer oder die, die es werden wollten, zog es nach Antholz. Die Abfahrtsläufer liften auf den „Kronplatz“ von Olang aus. Man schlief und feierte bei „Friedemann“ in Niederrasen.

Ihr könnt euch selber denken, wie viel Spaß wir dort hatten.



Anzeige:



- Umbauen
- Spezialteile
- Gebrauchteräder
- Tuning
- und mehr...

MAX-KRAFTRÄDER
Mühlenweg 35
25494 Borstel-Hohenraden
fon: 04101 789882
fax: 04101 808844
www.max-kraftraeder.de



Tischtennis

Neues vom Tischtennis

Gegenwärtig läuft es beim Tischtennis: Angetrieben durch die erfolgreiche Jugendarbeit mit inzwischen ca. 50 Kindern, die am Dienstag in Kummerfeld und Donnerstag in Borstel-Hohenraden fleißig trainieren, bekommen wir auch bei den Erwachsenen immer mehr Zulauf. In dieser Saison konnten wir bereits eine Jugend-, eine Damen- und eine Herren-

Mannschaft zusätzlich melden, so dass wir nunmehr auf 4 Herren-, 1 Damen-, 2 Jugend- sowie 2 Pokal-Mannschaften kommen. Es zeichnet sich bereits jetzt ab, dass wir in der nächsten Saison 1 bis 2 weitere Herren-Mannschaften melden können, da die ersten Jugendlichen dann das Erwachsenen-Alter erreicht haben und wir zum jetzigen Zeitpunkt schon ganz viele Neu-Zugänge haben, die auch am Punktspielbetrieb teilnehmen



GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Harald Honeck

Inh. Niels Honeck

NEUANLAGEN • PFLEGearbeiten
BAUMFÄLLARBEITEN

IN DE MASCH 11
25494 BORSTEL-HOHNENRADEN

TEL: 0 41 01 – 7 36 23
FAX 0 41 01 – 78 12 69

Es ist schön, mit anzusehen, wie sich die Jugendarbeit – dank des unermüdlichen Einsatzes von Trainerin Angelika Schmidt und den Co-Trainern Frank Pophal und Stefan Schmidt – entwickelt hat. Inzwischen kommen ca. 50 Kinder zum Training und wir konnten Mario Holten als neuen, zusätzlichen Jugend-Trainer für das Dienstags-Training in Kummerfeld gewinnen. 3 Jugendliche, die bei Angelika & Co das Tischtennis-Spielen gelernt haben, lassen sich zu Trainern ausbilden, so dass sie beim Dienstags-Training unterstützen können. Vielen Dank an Angelika, Stefan und Frank, dass Ihr hier so etwas Großartiges aufgebaut habt.

Weitere Highlights waren für die Jugendlichen die Mini-Meisterschaften, das Zipfelmützen-Training und das Eltern-Kind-Turnier sowie für die Erwachsenen das Zipfelmützen-Turnier und diverse Ranglisten- und Meisterschafts-Turniere (bei den Kreis- und bei den Landesmeisterschaften konnten Titel im Doppel gewonnen werden).

Auch bei den Mannschafts-Wettbewerben gibt es viel Positives zu berichten: die ersten 3 Mannschaften kämpfen um den Aufstieg und spielen in der nächsten Saison (hoffentlich) jeweils eine Klasse höher.

Wer Lust hat, sich einmal ein Punktspiel der 1. Mannschaft anzusehen, hat dazu folgende Gelegenheiten:

- 14.02.2025 gegen Heidgraben
- 28.02.2025 gegen Ellerhoop
- 14.03.2025 gegen Moorrege
- 28.03.2025 gegen Friedrichsgabe

Ansonsten freuen wir uns immer über neue Gesichter. Wer das Tischtennis-Spielen einmal unverbindlich ausprobieren möchte, hat dazu folgende Gelegenheiten:

Erwachsene:

Dienstag ab 20.00 Uhr in Kummerfeld (Turnhalle Ossenpad)

Donnerstag nach Absprache ab 20.00 Uhr in Borstel-Hohenraden (Quickborner Str.)

Freitag nach Absprache ab 19.30 Uhr in Borstel-Hohenraden (Quickborner Str.)

Hobbygruppe:

Freitag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in Borstel-Hohenraden (Quickborner Str.)

Jugendliche:

Gruppe 1: Donnerstag 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in Borstel-Hohenraden (Quickborner Str.)

Gruppe 2: Donnerstag 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr in Borstel-Hohenraden (Quickborner Str.)

Neue zusätzliche Trainingszeit: Dienstag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in Kummerfeld (Turnhalle Ossendpad)

Für Fragen zum Training steht Michael Landau unter 0176 / 49 79 77 56 gerne zur Verfügung.

Michael Landau

Eltern-Kind-Turnier 2025: Ein voller Erfolg!

Am 26. Januar 2025 fand die mittlerweile dritte Auflage unseres beliebten Eltern-Kind-Turniers in der Tischtennis-Sparte statt. Mit über 20 Anmeldungen war das Interesse erneut groß, auch wenn krankheitsbedingt „nur“ 19 Paare aktiv teilnehmen konnten.

Jedes Eltern-Kind-Paar bildete eine Zweier-Mannschaft, sodass immer zwei Teams gegeneinander spielten. Der Ablauf der Begegnungen war klar strukturiert: Zunächst traten die Kinder in einem Einzel gegeneinander an, anschließend folgten die Eltern mit ihrem Einzel. Zum Abschluss wurde noch ein spannendes Doppel gespielt, bei dem jeweils ein Elternteil und ein Kind gemeinsam gegen das andere Team antraten.

Um für faire Bedingungen zu sorgen, wurde das Teilnehmerfeld in zwei Konkurrenzen (A und B) aufgeteilt, basierend auf der Spielstärke der Kinder und Eltern. Zunächst traten die Teams in Gruppenspielen gegeneinander an, bevor es in die spannende K.O.-Phase ging. Wer in den Gruppen ausschied, hatte dennoch die Chance, in einer gemeinsamen Trostrunde beider Konkurrenzen weiterzuspielen und weitere wertvolle Spielpraxis zu sammeln.

Das Turnier war ein voller Erfolg! Die Eltern hatten die Möglichkeit, ihr Können unter Beweis zu stellen, während die Kinder stolz zeigen konnten, was sie im Jugendtraining bereits gelernt haben. Die Stimmung in der Halle war durchweg positiv, geprägt von sportlichem Ehrgeiz, aber auch viel Spaß und Fairness.



Neben dem sportlichen Wettkampf sorgte ein riesiges Buffet für das leibliche Wohl



SEIT 1908 **MALER JASPER**

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Fassadenarbeiten
Bodenbelagsarbeiten
Gerüstbau

Quickborner Straße 66 A
25494 Borstel-Hohenraden
Telefon: 0 41 01 71 82 0
E-Mail: info@malerjasper.de
www.malerjasper.de



FRENZ KRIEGER

Inh. Klaus Krieger

SANITÄR BÄDER HEIZUNG

**STAUBFREIE
BADSANIERUNG**
alles aus einer Hand.



Bundesstraße 59
25495 Kummerfeld
frenz.krieger@t-online.de
Telefon: 04101 – 7 15 17
Telefax: 04101 – 7 66 04

aller Teilnehmer und Zuschauer. Dank der zahlreichen mitgebrachten Leckereien war für jeden etwas dabei. Zum krönenden Abschluss wurden die besten Teams mit Pokalen und Medaillen geehrt, was für strahlende Gesichter und zufriedene Gewinner sorgte.

Schon jetzt freuen wir uns auf die nächste Auflage dieses großartigen Turniers im kommenden Jahr. Wir hoffen wieder auf viele begeisterte Teilnehmer und ein ebenso erfolgreiches Event wie in diesem Jahr!

Angelika Schmidt

Donnerstagabend – It's Time To Play Tischtennis!

Jeden Donnerstagabend verwandelt sich unsere Turnhalle in einen Ort der Freude und Bewegung. Unter der fachkundigen Anleitung von Frank, Stefan und Angelika, schlagen dann knapp 30 Kinder, aufgeteilt auf zwei Gruppen, fleißig Tischtennisbälle durch die Halle. Dabei steht der Spaß immer im Vordergrund. Und ganz „nebenbei“ fördern wir Motorik, Koordination und das soziale Miteinander der Kinder. Und natürlich lernen wir auch, wie man geschickt den kleinen, weißen Ball übers Netz bugsirt. Wir legen viel Wert darauf, dass die Kinder ihre Fähigkeiten verbessern und neue Fertigkeiten erlernen. Dazu gehört auch, dass man sich anstrengen, überwinden und auch mal eine

Niederlage einstecken muss. Wir sind stolz darauf, dass uns die Gradwanderung gelingt zwischen Lehrstunde und Spaß am Sport. Die Kinder sind mit Begeisterung dabei und tragen diese Freude weiter an ihre Freunde. Somit ist der Zulauf bei uns immens. Dies wird durch unsere Aktivitäten, wie die Austragung der Mini-Meisterschaften, unterstützt. Viele Neuzugänge haben wir gewonnen, was uns dazu gebracht hat, nun einen zusätzlichen Trainingstag in Kummerfeld anzubieten. Dies ist uns nur gelungen, weil wir heranwachsende Jugendliche dafür begeistern konnten, ihr Wissen an die Kleinsten weiterzugeben. Das ist nicht genug wertzuschätzen und zeigt auch, wie eng wir alle in der Tischtennis-Sparte zusammengewachsen sind. Saskia, Sarah, Son - Danke euch von ganzem Herzen!

Dieses Jahr haben wir zum Jahresabschluss ein Zipfelmützen-Training gewählt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist eine Zipfelmütze. Wir hatten tolle Zipfelmützen – Modelle dabei – vom klassischen Modell bis hin zu einem Tannenbaum-Modell war alles dabei.

Auch bei dem Training sollte zumindest ein bisschen was gelernt werden, so haben wir an verschiedenen Tischen unterschiedliche Aufgaben gestellt. Musikalisch untermalt von diversen Weihnachtsliedern. An einigen Tischen durfte mal mit der schwächeren Hand

gespielt werden, an einem anderen Tisch wurde mit Brettchen gespielt (Holz ohne Beläge), an zwei Tischen durfte Pingpong gespielt werden, an zwei Tischen wurde mal Doppel ausprobiert. Am Ende durften alle auch Runde spielen. Abgerundet mit einem Weihnachtsmann für jedes Kind, war auch der Jahresabschluss eine schöne und runde Veranstaltung voller Spaß.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, mit einer neu gegründeten U15 Mannschaft! Viel Erfolg euch – fleißiges Training wird euch mit dem ein oder anderen Sieg belohnen 😊 Ganz bestimmt!

Angelika Schmidt



Tischtennis- Minimeisterschaften vom 30.11.2024

Am 30.11.2024 haben wir, die Tischtennispartie der Wettspielgemeinschaft Borstel/Kummerfeld (WSG BorKum), uns erstmals an der Ausrichtung der Minimeisterschaften beteiligt. Bei den Minimeisterschaften handelt es sich um eine bundesweite Veranstaltung, bei denen Kinder - aufgeteilt in Mädchen und Jungen- in

unterschiedlichen Altersklassen in turnierform gegeneinander antreten. Alle Vereine in Deutschland haben die Möglichkeit, sich an den Minimeisterschaften zu beteiligen und im Rahmen eines Ortsentscheids jeweils die ersten 4 Plätze in den Altersklassen auszuspielen. Die 4 besten Kinder der jeweiligen Altersklassen qualifizieren sich für eine Folgeveranstaltung, den Kreisentscheid. In weiteren Folgeveranstaltungen werden dann die bundesweit Besten ausgespielt. Ziel der Veranstaltung ist es, die Kinder für den Tischtennisport zu begeistern.

Die erste Idee, uns an der Ausrichtung der Minimeisterschaften zu beteiligen, äußerte Angelika (tischtennisbegeisterte Jugend-trainerin unseres Vereins) erstmals Anfang September 2024. Schnell überzeugte sie uns von dieser Idee und bildete ein 8-köpfiges Organisationsteam. In mehreren Terminen erarbeiteten wir eine erstaunlich lange Excelliste mit Aufgaben und verteilten diese untereinander. Wir legten fest, dass an unserem Ortsentscheid Kinder teilnehmen können, die in Borstel, Kummerfeld oder Prisdorf wohnen oder Mitglied des TUS Borstel oder Kummerfelder SV sind. Noch ahnten wir nicht, auf was für eine überwältigende Resonanz wir stoßen würden.

Nachdem wir Plakate und Handzettel verteilt und in sozialen Medien Werbung gemacht hatten, feierten wir jede einzelne Anmeldung. Letztendlich freuten wir uns über mehr als 40 (!) Kinder, die unserem Aufruf folgten (kleiner Wermutstropfen: Es waren keine Mädchen dabei). Es hat uns auch sehr gefreut, dass so viele Eltern ihre Kinder begleitet und die Spiele gespannt und – so schien es – teilweise aufgeregter als die Kinder verfolgten. Ein ganz großes Lob möchten wir aber in erster Linie den Kindern machen. Das Niveau der gezeigten Leistungen war für uns überraschend hoch und es wurde sportlich fair um jeden Punkt gekämpft. Es war sehr schön zu sehen, dass der Tischtennis-Sport bei den Kindern so viel Begeisterung hervorrufen konnte. Auch die vereinzelt Tränen nach Niederlagen waren schnell getrocknet. Nicht vorenthalten möchten wir natürlich die Endergebnisse (jeweils beschränkt auf die Plätze 1-4):

Abschließend möchten wir uns noch bei

vielen Personen bedanken, die die Ausrichtung der Minimeisterschaften erst möglich gemacht haben:

Da sind zum einen die Sponsoren, mit deren finanzieller Unterstützung wir für jedes Kind ein T-Shirt, eine Medaille bzw. für die Erstplatzierten Pokale sowie Leihschläger besorgen konnten und die wir nachfolgend namentlich erwähnen möchten: Amas Holz, Baumschule Bradfisch, Famila Pinneberg, Hof Thießen, Küchenköpfe, Landahl & Baumann Spielwaren, Landau BI-Consulting, NVN Naturstein Vertriebsgesellschaft, Rellinger Hofladen, Zeltverleih & Weinhaus Bartik und besonders erwähnen möchten wir Stefan Spottke mit seiner Firma Sedata IT-Systeme, der mit seiner großzügigen Spende dafür gesorgt hat, dass wir sogar noch eine Ballmaschine fürs Jugendtraining anschaffen konnten.

- Dann sind die Eltern zu nennen, die uns mit reichlich Sachspenden für die Cafeteria unterstützt haben.
- Und natürlich die vielen (überwiegend jugendlichen) Helferinnen und Helfer unserer Tischtennis-Sparte, die uns u.a. beim Zählen der Spiele tatkräftig

Jahrgang 2012/2013 2016/jünger	Jahrgang 2014/2015	Jahrgang
1. Ben Mühlenbrock	1. Yannik Schmidt	1. Felix Schmidt
2. Tiago Müller	2. Bruno Broscheit	2. Michel Francke
3. Tim Stüber	3. Tamo Müller	3. Rasmus Becker

unterstützt haben. Wir werden uns hierfür noch ein Dankeschön für euch einfallen lassen.



Die Veranstaltung hat uns große Freude bereitet, aus unserer Sicht steht einer Neuauflage in 2025 nichts im Wege...

Oliver Bönsch für das Organisationsteam (Angelika & Stefan Schmidt, Anja & Michael Landau, Frank Pophal, Mark Nienstermann, Niels Grosser & Oliver Bönsch)



Es ist ordentlich was los bei den Mini-Meisterschaften

„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Jan Petersen

Peiner Hof 6, 25497 Prisdorf
Tel. 04101/26600
pinneberg.nord@provinzial.de

PROVINZIAL 



Volleyball

Mixed-Team:

Neue Gesichter, tolle Turniere und beste Trainingsbedingungen

Unsere Mixed-Volleyballmannschaft hat ein aufregendes Jahr hinter sich – mit einigen Veränderungen, spannenden Turnieren und optimalen Trainingsbedingungen in unserer neuen Halle.

Abgänge und Neuzugänge und neue Trikots

Leider haben uns ein paar langjährige Mitspieler verlassen, aber sie bleiben dem Team als treue Fans und gelegentliche Aushilfen verbunden. Es ist schön zu wissen, dass sie weiterhin Teil unserer Volleyballgemeinschaft sind – sei es am Spielfeldrand oder bei gemeinsamen



Aktivitäten. Und wir versuchen sie zurückzugewinnen.

Wir freuen uns über einige Neuzugänge, die unser Team bereichern. Von jungen Talenten bis hin zu erfahrenen Spielern – die Mischung stimmt und gemeinsam arbeiten wir daran, uns immer weiter zu verbessern.

Ausgestattet mit neuen Trikots in Vereinsfarben und einem neuen Schlachtruf („gubbel gubbel“) sind wir in die neue Saison gestartet.

Starkes Trainerteam

Lara und Jan, unser unschlagbares Trainingsduo, sorgen weiterhin dafür, dass wir nicht nur pritschen und baggern, sondern auch nach 22 Uhr noch wissen, wo oben und unten ist. Ob Grundlagen oder Spezialtechnik – sie bringen uns alle auf Zack (oder wenigstens zum Schwitzen).

Unsere Trainingszeiten:

- Montags von 20 bis 22 Uhr – für alle, die sich verbessern und gemeinsam spielen wollen
- Mittwochs von 20:30 bis 22 Uhr – für alle, die noch einen Gang hochschalten wollen



Turniere: Sport, Spaß und unvergessliche Erlebnisse

Letztes Jahr stand wieder das legendäre Hallenturnier in Delmenhorst an, wo wir nicht nur auf dem Feld unser Bestes gegeben haben, sondern auch beim Zelten und Feiern olympiareife Leistungen zeigten.

Ein weiteres Highlight war unser eigenes Beachturnier, der Kuscheltiercup, das auch dieses Jahr wieder stattfinden wird. (19.07.2025) Unsere Freude über die neue Halle haben wir im September mit einem kleinen Einweihungsturnier mit anderen Teams geteilt, die uns nun alle um eine großartige Halle beneiden. Da das Turnier sehr gut angekommen ist, planen wir ein ähnliches Hallenturnier am 28.09.2025.

Frühling & Beachsaison in Sicht

Mit bald wärmeren Temperaturen steigt die Vorfreude auf unseren Beachplatz.

Nicht nur mit Verstand, sondern auch mit viel Herz, ist es als staatlich geprüfte Masseurin & medizinische Bademeisterin mein großer Wunsch euch körperliches und gesundheitliches Wohlbefinden zu schenken. Seit 2014 darf ich nun dieser Passion folgen und habe die Zeit genutzt mich stetig fortzubilden. In meinen Räumlichkeiten im wunderschönen Borstel-Hohenraden möchte ich euch die Möglichkeiten bieten, euch eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag zu gönnen. Die Verbesserung der Versorgung unserer älteren Generation liegt mir besonders am Herzen, weshalb es mir ein tiefes Bedürfnis ist auch in diesem Bereich meine Dienstleistung anzubieten. Durch meine freiberufliche Tätigkeit in einer physiotherapeutischen Praxis ist es mir möglich, manuelle Lymphdrainage und klassische Massagetherapie in Form von Hausbesuchen für Kassenpatienten auf Rezept anzubieten. Privatversicherte dürfen sich auch in meinen Räumlichkeiten vor Ort behandeln lassen.



Ich freue mich auf euch!

**Kontakt:
Nina Duncker**

Neu!



Prisdorfer Weg 10 • 25494 Borstel-Hohenraden

Terminanfragen (möglichst online):

www.kleineauszeit-massage.com • Nina.Duncker@web.de • Tel. 0160 – 94 82 04 86

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag Lymphdrainage (Hausbesuche) 9-12 Uhr • Massagen 13-18 Uhr
Termine außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage

Dort werden wir wieder fleißig trainieren, Turniere vorbereiten und einfach das Spielen im Sand genießen.

Beste Bedingungen in der neuen Halle

Training in der neuen Halle ist ein echter Gewinn für uns! Die modernen Bedingungen machen sowohl das Training als auch die Spieltage noch angenehmer und effektiver.



Wir blicken motiviert in die kommenden Monate und freuen uns auf viele tolle Trainingseinheiten, spannende Spiele und gemeinsame Erlebnisse – ob in der Halle oder im Sand.

Nadine Hinrichs

**AUTO DIENST**
Service Team Schoop

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

- **Wartung und Unfallreparaturen**
- **Reifendienst**
- **Autoglas**
- **Wohnmobil- und Caravan-Service**
- **Anhängerverleih**
- **Kfz-Meisterbetrieb**

Tel. 0 41 01 / 74 290

info@service-teamschoop.de
www.service-team-schoop.de

**Ossenpadd 2
25495 Kummerfeld**

Der Vorstand des
TuS Borstel-Hohenraden
und das Redaktions-Team wünscht
allen Mitgliedern, Freunden, Lesern
und Inserenten
ein frohes Osterfest 2025.



Kunstrasen für Borstel-Hohenraden



Mit deiner Unterstützung förderst du einen Teil unseres neuen
Kunstrasens in unserer Gemeinde.

**Verewige dich auf unserer Spendentafel am neuen
Kunstrasenplatz! Wähle jetzt deinen Teil am
Kunstrasen! Sei dabei!**



<https://tus-borstel-hohenraden.fussball-kunstrasen.de>

Auch eine Spende an das unten stehende Konto hilft uns,
unsere Mission voranzutreiben.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung unter:

sportplatz.borstel@gmail.com

Verwendungszweck: Kunstrasen Borstel
IBAN : 0549 2305 1010 0003 1332 79 BIC : NOLADE215HQ

JÖRN MEIER

HAUSTECHNIK

GmbH

Heizung · Lüftung · Sanitär · Klima · Solar
Maler- und Fliesenlegerarbeiten

Inhaber:
André Bohland, Christian Stricker

Groot Weid 8
25337 Seeth-Ekholz
Telefon (0 41 21) 788 422-0
Fax (0 41 21) 788 422-8
E-Mail: info@joernmeier.net
www.JoernMeier.net

TuS Borstel-Hohenraden

Mitgliedsbeiträge gültig ab 2024

	<u>monatlich</u>
Erwachsene	€ 15,00
Familienbeitrag einschließlich Kinder bis 21 Jahre	€ 30,00
Kinder oder Jugendliche bis 21 Jahre	€ 6,50
Fördermitglieder	€ 5,00

Geschäftsstelle des TuS Borstel-Hohenraden e.V.

Quickborner Str. 99 • 25494 Borstel-Hohenraden

Email: info@tus-borstel-hohenraden.de

Internet: www.tus-borstel-hohenraden.de

Telefon (0 41 01) 369 77 47

Öffnungszeiten:

donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr



Unsere Bankverbindung bei der
Sparkasse Südholstein:

IBAN: DE49 2305 1030 0003 1332 79
BIC: NOLADE21SHO

Impressum

Auflage 1.250 Exemplare

Titelbild: Hermann Patzer

Titel-Gestaltung: Holger Dworak

Redaktions-Team:

Rita + Volker Rathscheck, Peter Gohlke,

Redaktionsleiter: Holger Dworak

E-Mail: holger_dworak@web.de

Tel. 0170 – 406 36 28

Verantwortl. i. S. d. Presserechts:

Rüdiger Wüpper

Quickborner Straße 91

25494 Borstel-Hohenraden

Druck: Giro-Druck GmbH

Osterbrooksweg 63,

22869 Schenefeld / Hamburg

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2026:

14. Februar 2026

Geschäftsstelle des TuS Borstel-Hohenraden e.V. Rabea Eller, Quickborner Str. 99 – 25494 Borstel-Hohenraden		
Vorsitzender Rüdiger Wüpper Quickborner Str. 91, Borstel-Hohenraden Telefon 0 41 01 / 831 99 79 stellv. Vorsitzender Johnny Duncker Kummerfelder Mühlenweg 52, 25494 Borstel-H. 0171 - 210 73 46 Vorstandsmitglied Christian Eichhorn Am Hof 28, 25494 Borstel-Hohenraden Tel. 0 41 01 / 37 87 99	V O R S T A N D	Schatzmeister Marcus Brandis Quickborner Str. 128, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 0 41 01 / 81 09 74 Vorstandsmitglied Ute Heydorn, Quickborner Str. 60, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 0 41 01 / 7 65 24 Vereinsjugendwartin Tina Westphal Achtern Toslag 7, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 0 41 01 / 369 42 24
Fußball Bernhard Müller Grotenkamp 27, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 3 70 94 70 Volleyball Beate Grasedyck-Kern Dorfstraße , 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 0177 – 402 83 56 Tischtennis Michael Landau Wiesengrund 10, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 5 95 79 99 Tanzen Christiane Warnecke Grotenkamp 3, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 52 50 90	S P A R T E N L E I T U N G	Kinderturnen Claudia Arians Mühlenweg 29, 25494 Borstel-Hohenraden, Tel. 79 33 67 Fitness Imke Stotz Ruhbargen 10, 25494 Borstel-Hohenraden, Tel. 0157 – 3076 5928 Yoga/Qigong Zurzeit nicht besetzt! Aktive Freizeit Uwe Altmstadt Grotenkamp 1, 25494 Borstel-Hohenraden, Tel. 58 74 77 Basketball Jan Ivo Springborn In Dölp, 25494 Borstel-Hohenraden, Tel. 51 14 98 Bogensport / Darts Claudia Meik-Pinnow Quickborner Straße. 109, 25494 Borstel-Hohenraden Telefon 59 50 30
Mitglieder des Ehrenrates: Peter Gohlke, Hans-Joachim Horst <u>Volker Rathscheck • 1. Stellvertreter Artur Weckwert • 2. Stellvertreter Rolf Sieberkrob</u> Ehrenmitglied Uwe Timm		

Ansprechpartner/-innen

Fußballobmann Jan Pähler Telefon 0173 - 90 50 153	Tischtennis Michael Landau, Tel. 59 57 999
Fußball Herren Maximilian Gloszat, Tel. 0151 – 68 10 99 94 Sascha Liebenow, Tel. 0179 – 453 02 94	Eltern- und Kinder-Turnen Claudia Arians, Tel. 79 33 67
Fußball 2. Senioren Niko Lahajnar Tel. 0 40 – 38 03 89 20	Zumba Ute Heydorn, Telefon 7 65 24
Freizeit-Fußballer Rüdiger Wüpper Tel. 8 31 99 79 Michael Zisack Tel. 7 20 65	Basketball Jan Ivo Springborn Tel. 0163 – 753 36 84
Fußballjugend SG Borkum Hendrik Gelien Tel. 0170 - 824 02 67	Reha-Sport Demenz/Herz Rebecca Potthoff, Sandra Wesolowski Tel. 79 33 67
Schiedsrichterobmann Niko Lahajnar Tel. 0 40 – 38 03 89 20	Reha-Sport Orthopädie/Onkologie Ulrike Salamé, Tel. 0170 – 262 35 20
Bogensport / Darts Claudia Meik-Pinnow Tel. 59 50 30	Fit im Alter Gerti Hartmann, Tel. 7 31 21
Volleyball / Mixed 1 Lara Guterrez Gonzalez Tel. 0151 – 4553 4747	Workout / Bleib fit Galina Wintenbach Tel. 0176 – 49 16 09 35
Volleyball Mixed 2 Jürgen Gohlke Tel. 79 33 06	Pilates Mo. Kajo Guicking – Mi. Claudia Arians Tel. 0176 – 2341 0854 – 79 33 67
Nordic Walking Rita Rathscheck Tel. 7 16 63	Step New / Langhantel Ute Heydorn, Tel. 7 65 24
	Krabbelgruppe Claudia Arians, Tel. 79 33 67
	Yoga Carolin Hammer, Rebecca Potthoff Tel. 0163 – 153 4769
	Tanzen Cathrin Wendt-Hamdorff, Andreas Hamdorff Tel. 37 11 64



Wir haben mehr Bürger hinter
Gitter gebracht, als die Polizei.
Und schöner waren sie auch.

VOMEK

Zäune GmbH



Ihr Spezialist für Aluminium- und
schmiedeeiserne Zauanlagen



&
**Wintergärten
und Vordächer**

weiter aus eigener Produktion

**Rolläden • Geländer
Haustüren • Treppen**

Sonnenschutz • Garagentore
Antriebe für Tore u. Garagentore



Wir fertigen nach Maß ohne Aufpreis !

Öffnungszeiten

Mo-Do. 07.00 - 18.00 Uhr
Fr. 07.00 - 16.30 Uhr
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr

Rugenranzel 4, 25373 Ellerhoop
Tel. 04120/9797-0 Fax: 04120/9797-11
www.vomek.de kontakt@vomek.de

Ihr Maklerteam vor Ort

in Hamburg und Schleswig-Holstein

Mit Ehrlichkeit und Professionalität garantieren wir eine optimale Vermarktung Ihrer Immobilie.

Darauf können Sie sich verlassen:

- Mit dem digitalen Angebotsverfahren erzielen wir erfahrungsgemäß einen Mehrerlös von bis zu 25 %.
- Für den erfolgreich durchgeführten Verkauf einer Immobilie aufgrund Ihrer Empfehlung zahlen wir bis zu 1.500 €.
- Auf Ihre Immobilie warten ca. 150.000 Interessenten.
- Mit einem großen Handwerkernetzwerk lässt sich jedes Problem beheben.

Jetzt
kostenlose
Wertermittlung
sichern!

Team Lemke Immobilien GmbH
Sabine Lemke
Büro: 04101 - 37 25 24
Mobil: 0174 - 933 15 16
E-Mail: sabine.lemke@falcimmo.de



EINFACH MEHR.

