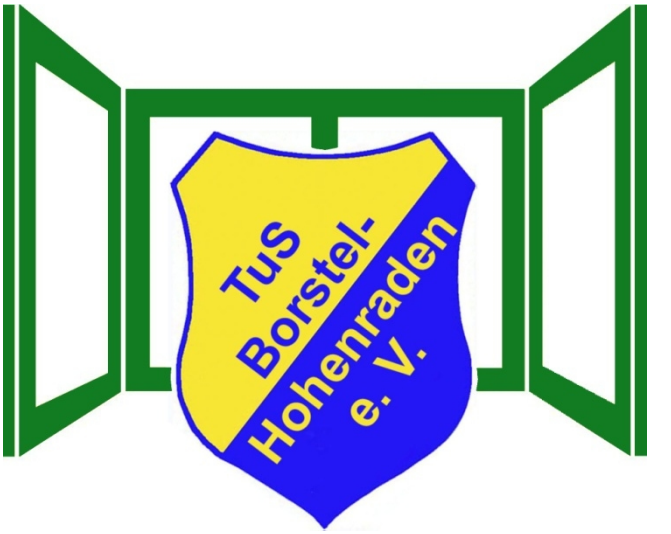
1947 - 2022

SCHAUFENSTER

Nr. 74



Frühjahr 2022

DER SPORT IM ORT

Reisemobilvermietung und Verkauf

CampCarsSchoop

Einsteigen, und der Urlaub beginnt!

Reisemobilvermietung und Verkauf
Inhaber: Heiko Schoop
Roffloh 5, 25494 Borstel-Hohenraden
Tel.: (0 41 01) 812 30 83
Fax: (0 41 01) 74 336
e-mail: info@CampCarsSchoop.de
www.CampCarsSchoop.de

AUTO DIENST

Service Team Schoop

DIE MARKEN-WERKSTATT

Wartung
Unfallreparaturen
Reifendienst
Autoglas

Wohnmobil- und Caravan-Service
Verleih von Anhängern
KFZ-Meisterbetrieb

Tel. 0 41 01 / 74 290
Fax 0 41 01 / 74 336
Mobil 0171 / 82 80 303

mail: heikoschoop@vodafone.de

Ossenpadd 2
25495 Kummerfeld
Gewerbegebiet

www.service-team-schoop.de

Inhalts-Übersicht

Thema:	Seite
Inhaltsverzeichnis / Sponsoren	3
Bericht des Vorstandes	4 – 5
Ehrungen	6
Neues aus der Redaktion	7
Fußball	7 – 16
Fitness	17
Fahrrad-Sonntag	18 – 21
Rückblick! Das Schaufenster vor 25 Jahren	22 – 26
Bogensport	27 – 29
Aktive Freizeit	30 – 31
Schiedsrichter	32 – 33
Tischtennis	34 – 35
Volleyball	36 – 38
Geschäftsstelle / Vorstand / Spartenleiter des TuS Borstel-Hohenraden	40
Ansprechpartner der Sportgruppen	41
Mitglieds-Beiträge / Geschäftsstelle / Impressum / Redaktionsschluss	42

Sponsoren

Wir bedanken uns bei folgenden Unterstützern für Ihre Spende zugunsten des TUS Borstel-Hohenraden e. V.:

Fa. DWA Bedachung Gregor Gloszat

Fa. Landahl + Baumann Frank Masurat

Itzehoer Versicherung

Fa. Famila

Bericht des Vorstandes

Liebe Mitglieder,

zwei Jahre mit Corona und das Virus lässt nicht locker!

Uns alle hat es im vergangenen Jahr 2021 begleitet und gefordert. Die gesammelten Erfahrungen aus 2020 halfen uns nicht viel und somit gab es Lockdown sowie 3G - 2G - 2GPlus. Innen- und Außensport durften nur nach unterschiedlichen Vorgaben oder gar nicht stattfinden. Abstand, Maskenpflicht und Impfstatus bestimmten den sportlichen Ablauf und alle aktiven Sportler nutzten begeistert die Möglichkeiten, um Ihren Sport zu betreiben.

Wir vom Vorstand waren dennoch nicht untätig und erweiterten das Sportangebot im TuS um zwei Langhantelgruppen und sorgten für die Beschaffung der erforderlichen Sets.

Außerdem haben wir unser Reha-Angebot auf zwei Gruppen am Donnerstag Vor- und Nachmittag erweitert.

Am Montag- und Mittwochabend bieten wir nun Yoga mit unserer neuen Trainerin Carolin Hammer an.

Nach einem Tischtennis-Schnuppertag für Jugendliche findet nun immer am Donnerstag regelmäßig ein Training statt. Wir haben vier neue Tischtennisplatten angeschafft und die alten aussortierten meistbietend verkauft.

Unser komplettes Sportangebot findet Ihr auf dem beiliegenden Einlageblatt und wir hoffen, dass für jeden etwas Passendes dabei ist!

Am 03.10.21 fand ein TuS Fahrrad-Sonntag statt. Leider waren wegen der schlechten Wetterprognose nur 33 Teilnehmer dabei. Wir werden auch in diesem Jahr wieder einen Fahrrad-Sonntag am 15. Mai anbieten – natürlich sind alle Einwohner von Bo-Ho dazu eingeladen!

Mittlerweile ist die Planungsphase zum Bau der neuen Turnhalle abgeschlossen und im März beginnen die Bauarbeiten. Wir haben zusammen mit der Gemeindevertretung und dem Architektenbüro eine Topplanung der Halle erarbeitet und wir hoffen allen Sparten im TUS ein Optimum an Räumen und Sportmöglichkeiten bieten zu können. Voraussichtlich wird die Halle im Frühjahr 2023 fertig werden und danach richten wir unseren Fokus auf einen neuen zweiten Sportplatz!

Am 07. Mai 2022 wird der TuS 75 Jahre alt und wir möchten dieses Jubiläum gebührend feiern. Als Termin streben wir das Richtfest der neuen Turnhalle an – voraussichtlich kurz nach den Sommerferien. Unser gebildeter Festausschuss ist schon fleißig in der Planung und wird rechtzeitig das Programm bekannt geben.

Die Anzahl unserer Mitglieder betrug per Jahreswechsel 818 und signalisiert uns, dass der negative Trend aus 2020/21 stagniert, was den Vorstand sehr freut.

Auch in diesem Jahr werden wir unsere auf den 28. März terminierte JHV in der Turnhalle

abhalten. Hoffen wir, dass Corona uns nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht.

Ich wünsche allen ein aktives Sportjahr ohne Unterbrechungen durch Lockdown, 3G, 2G oder 2GPlus!

Rüdiger Wüpper
1.Vorsitzender

Nachruf

Rüdiger Schmidt ist nach längerer Krankheit am 01. Februar 2022 verstorben.

Wir sprechen seiner Familie unser tiefes Beileid aus.

Rüdiger hat in seiner 50-jährigen Mitgliedschaft im TuS Borstel-Hohenraden e.V. Fußball gespielt und war viele Jahre unser Schiedsrichterobmann und bis zuletzt auch als Schiedsrichter aktiv.

Er hat sich durch sein Engagement und seine Arbeit für den Verein verdient gemacht.

Außerdem war er durch seine berufliche Tätigkeit bei der Gemeinde über viele Jahre hinweg an der Pflege unserer Außensportanlagen maßgeblich beteiligt.

Für seinen unermüdlichen Einsatz danken wir Rüdiger Schmidt und werden ihn für immer in unserer Erinnerung behalten.

TUS Borstel-Hohenraden e.V.
Rüdiger Wüpper (1.Vorsitzender)

S · A · L · O · N
HAARSTICK
Deepenbrookweg 2
25494 Borstel-Hohenraden
☎ 04101 - 788 73 69

Ehrungen - wir gratulieren ...

Der TuS Borstel-Hohenraden e.V.
gratuliert folgenden Mitgliedern
zur langjährigen Mitgliedschaft in unserem Verein.

Gerhard Kruse	14.04.1972
Erika Bartik	01.06.1972
Rüdiger Bartik	01.06.1972
Kristina Kähler	01.07.1972
Thomas Bautz	03.08.1972
Lorenz Groth	01.09.1972
Julian Edmund Weckwert	06.09.1972
Wilhelm Höppner	08.09.1972
Inge Horst	03.10.1972
Klaus Feist	22.12.1972

Annelotte Ostermann	01.01.1997
Fynn von Kalben	01.01.1997
Helga Schnoor	06.03.1997
Jannik Duhn	01.04.1997
Kerstin Duhn	01.04.1997
Hendrik Dann	01.06.1997
Niels Borowski	14.06.1997
Dirk Borowski	01.07.1997
Michael Uitz	01.08.1997
Sören Borowski	01.09.1997
Britta Jasper	01.10.1997
Luise Gerber	18.11.1997

Wir danken allen für die jahrelange Treue
und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Der Vorstand des TuS Borstel-Hohenraden

Neues aus der Redaktion

Zitat meiner Großeltern: Kinder wie die Zeit vergeht!

Und das im wahrsten Sinne des Wortes. Ehe man sich`s versieht, ist wieder ein Jahr rum. Und es scheint so, als wenn die Zeit immer schneller vergeht. Wieder haben wir ein ganzes Jahr überstanden das uns nochmals mit der CORONA-Pandemie voll im Griff hatte. Wir hoffen, dass in unserem Verein nur wenige Mitglieder#Innen davon betroffen waren. Aber lassen das. Wir haben es sogar geschafft, in dieser für viele Unternehmen schweren Zeit ein paar neue Inserenten zu finden. Sie unterstützen mit ihren Anzeigen unseren Verein, so dass wir u.a. dieses wunderschöne Schaufenster herstellen können. Und wir hoffen weiterhin auf eure Mitarbeit, denn es sollen noch viele weitere Schaufenster folgen!

Dazu möchten wir uns auch insbesondere bei unseren Spartenleiter#Innen bedanken, die es mal wieder geschafft haben, aus ihren Abteilungen sehr lesenswerte Berichte an uns weiterzugeben. So macht uns die ehrenamtliche Tätigkeit im Verein für euch und auch für uns immens viel Spaß! Wir sagen: Nur weiter so!

75 Jahre TuS Borstel-Hohenraden

Unser TuS Borstel-Hohenraden begeht übrigens in diesem Jahr sein 75jähriges Jubiläum. Er ist 1947 noch in der schweren Nachkriegszeit gegründet worden. Weiteres zu diesem Thema kann in der Vereins-Chronik nachgelesen werden. Und es wird sicherlich - wenn es die Pandemie zulässt - eine kleinere oder größere Feier geben. Genaueres dazu wird noch bekannt gemacht.

Wir vom Redaktionsteam freuen uns auch schon, denn im kommenden Jahr haben wir auch ein Jubiläum. Es wird dann mit großer Wahrscheinlichkeit die Ausgabe Nr. 75 vom Schaufenster geben.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern ein gesundes und erfolgreiches Jahr, in dem alle geplanten Spiele durchgeführt werden können! Bleibt alle gesund!

Das Redaktions-Team
Rita Rathscheck • Peter Gohlke
Hans Günter Gottschlich
Holger Dworak

In unserem Verein

ist Sport am Schönsten!

JÖRN MEIER GmbH
ANLAGENTECHNIK
Heizung · Lüftung · Sanitär · Klima · Solar

André Bohland
Geschäftsführer

Christian Stricker
Geschäftsführer

Bauerweg 6a
25336 Klein Nordende
Telefon (0 41 21) 788 422-0
Fax (0 41 21) 788 422-8
E-Mail: info@joernmeier.net
www.JoernMeier.net

Fußball

Jeden Mittwoch: "Je öller, je döller"

Am Mittwoch teilt sich die Woche und spätestens dann wird es Zeit sich sportlich zu betätigen! Egal zu welcher Jahreszeit, ab 19.00 Uhr tummeln sich zwischen 10 und 20 betagte Kicker zu einem Trainingsspiel auf unseren Sportplätzen. Das Alter liegt zwischen 55 und 75 Jahren und wer da meint, es wird Standfußball gespielt, der irrt!

So ganz geräuschlos geht es da nie zu und die Begeisterung und der immer noch vorhandene Ehrgeiz sind vorhanden. Wehe der gespielte Pass kommt nicht an oder man hat versäumt, auf diesen einzugehen: Etwas zu sagen/ meckern oder besser wissen gibt es schließlich immer, denn irgendwie ist man ja in den Jahren geformt worden und warum sollte man sich in dem Alter was von anderen sagen lassen?

Hat man sich nach ca. 70 Minuten abgekämpft und das Trikot ist vom Schweiß getränkt, freut man sich auf die warme Dusche und das Beisammensein in der Kabine bei einem isotopischen Kaltgetränk. Dann werden die Highlights noch einmal besprochen und vieles schweift ab ins Lächerliche – schließlich will man ja auch noch etwas Spaß an seinem Sport haben, denn in den 30, 40, ja sogar über 50 Jahren aktiver Fußball im TuS hat man sich gewisse Verhaltensweisen angeeignet.

Zu gewinnen gibt es zwar nichts mehr, außer den Tagessieg, der bis zum nächsten Mittwoch mit großem Stolz nach Hause getragen wird und dann Woche für Woche wieder neu ausgespielt oder verteidigt werden muss!

Es sei denn der Vergleich kennt keinen Sieger und es bleibt bei einem Unentschieden, dann vermittelt man dem Gegner, dass es für beide Seiten ein leistungsgerechtes Ergebnis ist und das Spiel keinen Sieger verdient hat.

Tja, so ist das Leben eines Fußballers und wer einmal teilnehmen möchte und in das Altersschema passt, der kommt am Mittwoch einmal bei uns vorbei und bleibt vielleicht ja sogar hängen und wird angesteckt…

Rüdiger Wüpper

Erste Herren

Eine neue Saison, ein neuer Versuch.
Nachdem in der vergangenen Saison zahlreiche Spieler der eigenen A-Jugend zum Kader stießen, folgten nun auch noch der eine oder andere externe Neuzugang. Dazu stieß auch noch mit Carsten Bätge vom TuS Hasloh ein neuer, selbst noch aktiv spielender Co Trainer der nun mit seiner Erfahrung das Team ums Team unterstützt. Zur neuen Saison teilte der Verband die Kreisklassen in 12er Staffeln, um bei Coronabedingten Spielabsetzungen mehr Luft für Nachholspiele zu haben.

Dass das neuformierte Team sich erstmal finden und entwickeln muss war von Beginn an klar - Leistungsschwankungen sind da normal und wurden einkalkuliert. So starteten wir durchwachsen in die Saison - überzeugenden Siegen folgten bittere Niederlagen. Im Laufe der Vorrunde stabilisierten wir uns leistungstechnisch, auch wenn die Ergebnisse nicht immer stimmten.

Zum Ende der Hinserie konnten wir 2 überzeugende (5:1 bei Holsatia Elmshorn und 1:0 gegen den Favoriten aus Moorrege) feiern und überwintern auf dem 8ten Platz, mit durchaus Luft nach oben.

Wir freuen uns nun auf eine, hoffentlich nicht von Corona geprägte Rückrunde, in der wir uns weiter festigen wollen um dann in der nächsten Saison das obere Tabellendrittel anzugreifen.

Für dieses Ziel trainieren wir immer dienstags und donnerstags um 19.30 Uhr, Heimspiele tragen wir sonntags auf unserem schönen Rasenplatz aus. Wer Interesse hat mal reinzuschnuppern kann mich gerne unter 017655420266 kontaktieren.

Sportliche Grüße und bleibt gesund

Euer Paddy Oppermann

Trainer 1. Herren

Halbe Mannschaften

Hat jemand noch Bock auf die Pandemie? Wohl kaum. Zum Glück ist es durch Impfungen möglich, dass nicht gleich wieder alles komplett dichtgemacht wurde. Ja, Impfungen wirken. Und schade, dass man nicht auch bei manchen

ein bisschen Hirn dazu impfen kann, denn einige Realitätsentrückte könnten es sicherlich gut gebrauchen. So ein Lockdown geht nicht nur allen auf die Nerven, manchen sogar bis ins zentrale Nervensystem, sondern er bringt fast jeden Sportverein, fast jede Sparte und fast jede Mannschaft in mehr oder weniger große Schwierigkeiten.

Die Auswirkungen der Pandemie hinterlässt auch bei den Senioren deutlich ihre Spuren. Aber es ist nicht nur die Pandemie selbst, sondern auch das fortgeschrittene Alter, das uns zum Nachdenken veranlasst. Koinzidenz oder nicht, aber mit dem Ausbruch der Pandemie ist auch bei den Senioren nichts mehr so, wie es vorher einmal war. Das liegt mit Sicherheit auch an der Altersstruktur und der Tatsache, dass unsere Knochen und Muskeln jahrzehntelang alles gegeben haben und jetzt den entsprechenden Tribut dafür zollen müssen.

Hinzu kommt, dass wir in unserer Mannschaft von je her immer mehr auf Qualität statt auf Quantität gesetzt hatten. Viele von uns haben so lange die Buffer geschnürt, bis es einfach nicht mehr weiterging. Bei einem Kader mit 25 Leuten wäre ein Ausfall von fünf Spielern vielleicht noch zu verkraften gewesen. Bei 17 Spielern bleiben dann aber nur noch ein Dutzend wackere Kämpfer übrig und die Alternativen werden sehr, sehr überschaubar. Damit kann man vielleicht mal ein Spiel bestreiten, aber mit Sicherheit keine Saison überstehen. Und daher mussten wir uns vorerst aus dem aktiven, regelmäßigen Spielbetrieb zurückziehen. Aber wir geben noch nicht auf und trainieren so häufig, wie es die Zahl der Spieler eben zulässt. Perspektivisch bleibt uns eigentlich nur die Option übrig, eine andere Mannschaft im Kreis zu finden, die mit ähnlichen Problemen zu kämpfen hat. Und dann wäre die Lösung tatsächlich ziemlich naheliegend: aus zwei halben Mannschaften wieder eine ganze zu formen. Wir sind dran und bleiben am Ball.

Niko Lahajnar

An alle jungen Fussballprofis aus Bo-Ho und Umgebung!

In Kürze startet das Fussballtraining für den 2016er Jahrgang auf dem englischen Rasen in Borstel- Hohenraden! :) Neben dem spielerischen Umgang mit dem Ball, stehen Spaß, Freude an der Bewegung und soziale Interaktion dabei im Vordergrund.

Ich bin Gerret Rickmers, 37 Jahre, Vater von zwei Söhnen und habe mich die letzten drei Jahre als Jugendtrainer des 2013er Jahrgangs engagiert.

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung zum Probetraining, vermutlich im April! Auch über engagierte Elternteile, die als Trainer oder Betreuer supporten möchten, würde ich mich sehr freuen.

Bei Interesse meldet euch gerne mit einer Nachricht unter der Nummer -0174 – 181 07 54.

Bis dahin.

Mit sportlichen Grüßen,
euer Gerret

Haus & Grund®
Pinneberg

Profitieren Sie von doppelter Fachkompetenz!

Unsere Leistungen:

- juristische Fachkompetenz rund ums Haus
- vorteilhafte Versicherungskonditionen bei unseren Verbundpartnern
- Mitgliederkarte bietet interessante Rabatte bei Vorteilspartnern

Haus & Grund Pinneberg
Friedrich-Ebert-Straße 32
25421 Pinneberg

www.haus-grund-pinneberg.de
schildt@haus-grund-pinneberg.de
Telefon 04101 23074

Unsere Leistungen:

- Hausverwaltung
- Betriebs- und Heizkostenabrechnungen (auch für Nichtmitglieder)
- Vermietung
- Bewertung Ihrer Immobilie
- Verkauf inkl. vollständiger Abwicklung

Haus & Grund Pinneberg Immobilien GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
25421 Pinneberg

www.haus-grund-pinneberg-immobilien.de
info@haus-grund-pinneberg.de
Telefon 04101 696980

Jugendfußball – ein Blick hinter die Kulissen

Dieses Jahr möchte ich mich nicht mit den rein sportlichen Themen beschäftigen, sondern Euch einen Blick hinter die Kulissen unseres Jugendfußballes werfen lassen und die Gelegenheit nutzen, um die Arbeit, Energie und das Engagement aller Funktionstragenden und Ehrenamtlichen wertzuschätzen. Meines Erachtens etwas, was viel zu selten passiert und dennoch unverzichtbar ist, denn ohne all die ehrenamtlichen Helfer#Innen würde unser Vereinssport nicht realisierbar sein. Unsere Jugendtrainer#Innen stehen am Anfang einer Teamgründung in der G-Jugend einmal die Woche für das Training auf dem Fußballplatz, um Eure Kinder sportlich, wie auch pädagogisch zu betreuen. Hauptaufgabe ist hierbei erstmal: Spaß am Spiel vermitteln und ein Team formen, dass die Lust und Begeisterung am Fußball entdeckt! Das bedarf viel Kreativität, Motivationsbereitschaft und Koordination von Aufgaben. Aus einer Trainingseinheit am Anfang werden schnell zwei Einheiten die Woche (in den älteren Jahrgängen teilweise sogar drei) und zusätzlich an den Wochenenden Test-, Pokal- oder Freundschaftsspiele. All das bei Wind und Wetter, denn man möchte den Kindern ein Maximum an Bewegung ermöglichen. Dafür reicht eine Person im Team der Coaches nur selten aus, weswegen wir gerade in den jüngeren Jahrgängen bis zu drei Trainer#Innen pro Mannschaft haben. Hinzu kommen dann noch Betreuer#Innen, welche im Hintergrund die Teamarbeit in allen möglichen Bereichen unterstützen – sei es bei der Organisation von neuen Sponsor#Innen für den Trikotsatz oder Trainingsanzüge, die Planung und Ausgabe von Speisen und Getränken an Spieltagen, die Organisation von Ausfahrten oder andere individuelle Themen, die für die Mannschaft relevant sind. Im Fokus ist dabei immer das Wohlbefinden und die Zufriedenheit Eurer Kinder! Bisher nicht erwähnt, aber auch ein nicht unwesentlicher Teil der ehrenamtlichen Arbeit ist die Kommunikation mit den Kindern sowie den Eltern. Dabei darf eins nicht vergessen werden: Unsere Trainer#Innen und Betreuer#Innen machen all die eben erwähnten Tätigkeiten zusätzlich zu ihrem Job und den alltäglich anstehenden To-Do's. Deswegen möchte ich dieses Jahr die Möglichkeit nutzen und all den Trainer#Innen und Betreuer#Innen im Jugendfußball der SG BorKum Danke sagen. Danke für Eure Zeit und Energie, Eure positive Art den Kindern Woche für Woche ein tolles Sportangebot zu ermöglichen, Eure Ideenvielfalt im Training, den anregenden Austausch auf und neben dem Platz und vor allem Danke, dass ihr euch bereiterklärt habt ein so wichtiges und unersetzbares Amt in unserem Sportverein zu übernehmen!

Hendrik Gelien, Jugendobmann
TuS Borstel-Hohenraden

Engagement für unseren TuS lohnt sich!

Im Winter 2020 hatte uns Fußballer im TuS - wie auch in allen anderen Bereichen unserer Gesellschaft - die Corona-Pandemie voll im Griff. Für uns Fußballer herrschte Spiel- und Trainingsverbot. Verdruss über die Situation war deutlich zu spüren. Die ersten Abmel-

dungen vom Spielbetrieb und Kündigungen der Vereinsmitgliedschaft erreichten die Geschäftsstelle. Aufgeben war aber keine Option. Kreativität war angesagt, um die TuS-Fußballer bei der Stange zu halten.

Besonders hart traf diese Situation die jüngeren Mitglieder unserer Sparte, welche in der SG BorKum organisiert waren! Nicht nur der TuS-Sport war nicht möglich, sondern auch der Schulsport war ausgesetzt. In dieser Situation kam unser Jugendobmann Fußball, Hendrik Gelien, auf die Idee, an dieser Stelle zu unterstützen. Aus eigener Erfahrung als Lehramtsstudent wusste er, wie der fehlende Schulsport Schülerinnen und Schüler belastete. Schulturnhallen waren zwar geschlossen, aber es gab ja noch die lokalen Grundschulen in Borstel-Hohenraden, Kummerfeld und Pinneberg-Nord einen Satz Pausenhöfe. So war die Idee geboren, den Fußbälle zu schenken und die Möglichkeit zu bieten, sich beim TuS Mini-Tore auszuleihen. Die Grundschulen waren sehr begeistert von dieser Initiative. Auch das Pinneberger Tageblatt berichtete gebührend darüber.

Sportverein hilft der Grundschule

TuS Borstel-Hohenraden verleiht unter anderem Mini-Tore und Fußbälle für Bewegung im Freien

BORSTEL-HOHENRADEN

Sport ist Hendrik Gelien wichtig. Der engagierte Lehramtsstudent spielt Fußball beim TuS Borstel-Hohenraden, hinzu kommt seine Vereinstätigkeit als Leiter der Jugendabteilung für die Sportart. Außerdem studiert er Grundschule. Und Gelien studiert Lehramt an der Universität Hamburg für die Fächer Mathematik und Geographie. Daher sind ihm die Herausforderungen, vor denen Lehrer momentan wegen der Corona-Krise stehen, vertraut.

Gerade für die Kinder ist es wichtig, sich richtig zu bewegen lernen. Doch wegen Corona ist der Sportunterricht derzeit sehr eingeschränkt. Das führt dazu, dass viele Kinder unsportlicher sind. Doch Gelien hat eine Idee. Da in seinem Verein derzeit der Trainingsbetrieb beim Fußball ausfindet, werden auch die Sportgeräte nicht benutzt. Also leihe der TuS sein Sportmaterial der Grundschule in Dorf Dadurch wird gewährleistet, dass die Kinder in Pausen an einem abwechslungsreichen und spannenden Sportunterricht teilnehmen können.

„Toll wäre es, wenn andere Vereine nachziehen würden."

Henrik Gelien Jugendwart

Von hat der TuS das Sportmaterial – unter anderem zwei Minitore sowie ein Satz weißer Fußbälle – an Lehrer Benjamin Thale übergeben.

Unter anderem stellt der TuS Borstel-Hohenraden Bälle zur Verfügung. FOTO: SONJA MARTIN

„Wir befinden uns in einer schwierigen Situation, denn wenn der Sportunterricht draußen stattfinden könnte, wir vieles von dem, was wir früher gemacht haben, so nicht mehr durchführen. Wir haben sonige Anfragen, an denen wir sehen, dass ein großer Trieb, Bewegung, Sport, Mathe, Kunst und Musik ist der Grundschule Borstel-Hohenraden.

Die Anfragen schon von, dass kein klassischer Sportunterricht mehr durchgeführt wird, sondern stattdessen ein organisierter Bewegungsangebot mit Abstand, ohne Umkleiden und in Pritits. Es soll möglichst außerhalb des Schulgebäudes stattfinden. Die Gruppen dürfen nicht mehr als fünf Personen betragen.

Die Corona-Regelungen für Schulen in Schleswig-Holstein werden an die aktuelle Infektionsgeschehen angepasst und gelten zunächst bis zum Beginn der Weihnachtsferien. „Ich hoffe, dass ich mit meiner Idee einigen Kindern helfen kann. Toll wäre es, wenn andere Vereine nachziehen würden und ebenfalls die nicht genutzten Sportmaterial den Grundschulen in ihren Gebieten spenden würden", sagt Gelien.

Hilfe für mehr Bewegung: Lehramtsstudent und TuS-Sportler Hendrik Gelien hat sich die Idee entwickelt, Grundschulen mit ungenutzten Outdoor-Equipment (wie Bälle) zu versorgen. Es stellt... FOTO: SONJA MARTIN

Jährlich kehrt die Sparda-Bank Hamburg über ihren Fairness-Wettbewerb 39.000 Euro an die Vereine im Hamburger Fußball aus. Prämiert

Schützenhof

Quickborner Str. 122 - 25494 Borstel-Hohenraden - Telefon (0 41 01) 7 32 61

Familienfeiern bis 120 Personen

Bier- und Kaffeegarten mit Minigolf

Di.-Fr. ab 16:00 Uhr / Sa. ab 14:00 Uhr / So. ab 10:00 Uhr

werden die Mannschaften mit den wenigsten gelben und roten Karten. (Ich glaube, der TuS hatte hier noch nie etwas gewonnen. Komisch, obwohl wir doch alle lieb und nett sind. Und gerade auf dem Fußballplatz!) Während des Lockdowns konnte aber kaum Fußball gespielt und Fairness daher nicht ermittelt werden. So wurde der Fairness-Wettbewerb in einen online-Wettbewerb umgewandelt. Alle Vereine waren aufgerufen, Initiativen zu entwickeln, die den Wertebegriff Fairplay mit viel Kreativität und Sinn füllten.

Offenbar durch die oben erwähnte Berichterstattung wurde der Hamburger Fußball-Verband e.V. (HFV) auf Hendriks Aktion aufmerksam. Ohne dass der TuS etwas ahnte, erhielt der TuS zwei Einladungen zum Jahresempfang 2021, der im Hamburger Grand Elysee am 30.08.21 stattfand. Merkwürdigerweise betonte der HFV, dass unser Hendrik auf jeden Fall dabei sein müsse. Nun gut! Wie gewünscht, hielten Geschäftsstelle, Vorstand und Sparte dicht. Es kam der besagte Montag. Hendrik nahm an der Veranstaltung teil: Getestet und mit Maske wie gefordert, im Kreis der anderen 199 geladenen Gäste, die sich alle im Großen Festsaal des Hotels einfanden. Der damalige Präsident des HFV, Dirk Fischer, begrüßte alle Anwesenden. Es folgten Reden, Ansprachen, Verbands- und Sportlerehrungen.

Nach diesem obligatorischen Teil, mittlerweile war das Essen serviert worden, folgte nun die Prämierung der besten online-Projekte. Die ersten Vereine wurden auf die Bühne gerufen, stellten ihre Projekte vor und nahmen die dafür ausgelobte Prämie in Empfang. Plötzlich wurde unser TuS aufgerufen. Für uns ging Hendrik auf die Bühne. Ein tolles Gefühl, das TuS-Logo auf der übergroßen Leinwand hinter der Bühne projiziert zu sehen! Hendrik durfte nun sein

a.c.t. Textildruck
Andreas Nipkau
Textilien - Bedruckung - Stick - Arbeitskleidung
Für Firmen - Schulen - Vereine - Industrie - Handel
Über 100 Textilmarken sowie Mascot® Workwear und Uhlsport® Sportswear
Hauptstraße 50 - 25462 Rellingen
www.actshirt.de 04101-3752610 order@actshirt.de

Projekt vorstellen und erhielt, eingerahmt von Dirk Fischer und Jörn Ehrke (Sparda-Bank Hamburg) die sagenhafte Prämie von 1.500 Euro für den TuS! Und das für eine kleine Geste, Kinder zu beschenken. ***Hammer!***

Dies war jedoch noch nicht alles. Der Fußball ist vernetzt! Für seine hervorragenden Leistungen für den Fußballsport erhielt Hendrik seine verdiente, persönliche Auszeichnung. Ebenfalls im Hamburger Grand Elysee wurde Hendrik mit der Sepp-Herberger-Urkunde am 15.10.2021 anlässlich einer Ehrenveranstaltung geehrt, ausgezeichnet von der DFB-Stiftung Sepp Herberger.

Herzlichen Glückwunsch, Hendrik!
Engagement für seinen Verein findet Beachtung!

Bernhard Müller
Spartenleiter Fußball

Fitness

Fitness

Schon wieder ein Jahr rum und leider ist Corona immer noch da.

2021 hat uns allen viel abverlangt. Ihr, die Mitglieder, konntet lange und immer mal wieder nicht die gewohnten Kurse besuchen. Manches lief Online ab. Da wurde das Wohnzimmer oder das Bügelzimmer unterm Dach zur „Gymnastikhalle“. Andere Kurse fielen ganz aus.

Wir, der Vorstand inclusive Rabea Eller, mussten gefühlt „alle Nase lang“ neue Vorschriften, Hygienemaßnahmen etc. lesen, verstehen und umsetzen.

Dass für euch Mitglieder nicht alles optimal ablief, tut mir leid. Entschuldigung! Aber wir haben wirklich unser Bestes gegeben.

So, aber nun zu den Neuigkeiten im TuS!

Langhantel und Pilates sind neue Kurse. Beim Yoga haben wir eine wunderbare neue Übungsleiterin gefunden: Carolin Hammer.

Sandra Kretzing, die uns beim Zumba schon begeistert mitreißt, bietet nun auch Langhantel an. Ebenso Vera Hansen, die am Montag vor der Pilatesstunde mit Elena Moor die Hantel stemmen lässt.

Wer nun glaubt, dass Langhantel zu anstrengend ist, sollte doch einfach mal vorbeischauen. Es ist alles relativ – ein wenig stöhnen und schwitzen sollte man schon vor Anstrengung. Es hängt ja davon ab, wieviel Gewicht man auf seine Hantel packt! Und schließlich sollen die Muskeln auch was zu tun haben.

Also, kommt vorbei – bitte auch die Männer! Es schadet nicht – und macht auch noch Spaß.

Auch beim „Step“ hat sich was getan. Es heißt jetzt „Step New“, da es halt anders als die vorherigen Stunden ist. Andy macht neue Abläufe. Es geht um Ausdauer und Fettverbrennung. Alle Übungen, für die man ein Step braucht, kommen dran. Eigentlich immer was anderes. Schaut es euch doch einfach mal an.

Die genaueren Infos zu den Kursen findet ihr im Belegungsplan der Hallen, hier im Schaufenster.

Dieses Jahr feiert der TuS ein Jubiläum: 75 Jahre ! Das soll natürlich gefeiert werden. Es wäre schön, wenn einige Gruppen sich während der Feier aktiv vorstellen würden. Mit einem kurzen Einblick in eine Unterrichts-stunde. Macht euch doch bitte schon mal Gedanken.

So, das war es für diesen Bericht. Wenn ihr Fragen habt, Ideen oder Wünsche meldet euch in der Geschäftsstelle oder sprecht mich an.

Schaut vorbei, macht gleich mit und erzählt es gerne weiter. Auch der vielleicht neue Nachbar freut sich.

Liebe Grüße Ute Heydorn

Borsteler Fahrradgruppe um Rüdiger Wüpper.

Fahrrad-Sonntag für jedermann am 3.Oktober 2021 – Ein Rückblick -

Ich möchte an dieser Stelle gern einmal über organisierte Fahrradaktivitäten in Borstel-Hohenraden berichten.

Unser TuS-Vorsitzender Rüdiger Wüpper ist bekanntermaßen ein leidenschaftlicher Fahrradfahrer. Wann immer es geht, schwingt er sich auf den Sattel und dreht mehr oder weniger große Runden im Umfeld von Bo-Ho bzw. im Kreisgebiet. Unsere herrliche Landschaft lädt geradezu zu ausgiebigen Radtourenfahrten ein.

Als Rüdiger im Jahre 2017 das Rentnerdasein antrat und nunmehr über mehr Freizeit verfügte, entwickelte er den Plan, Gleichgesinnte zu finden, um regelmäßige Radtouren innerhalb einer Gruppe durchzuführen. Das macht ja auch mehr Spaß, als immer nur allein auf Tour zu gehen.

Begeisterte Fahrradfahrer im Rentenalter waren schnell gefunden. Mittlerweile hat sich eine Radlergruppe von etwa 10 Mitgliedern etabliert, die alle 14 Tage auf Tour geht. Ich nehme von Beginn an ebenfalls teil und habe großen Spaß daran, an der frischen Luft mit netten Fahrradfreunden gemeinsame Touren zu unternehmen.

Unsere erste Tour führte uns 2018 durch den Klövensteen nach Wedel an die Elbe. Inzwischen schlossen sich viele weitere Touren an, u.a. durch den alten Elbtunnel nach HH-Wilhelmsburg, Hafencity pp., Barmstedt, Krückauwanderweg, Nord-Ostsee-Kanal, Bad Bramstedt, Stade, Glückstadt, HH-Flughafen, Norderstedt, Kaltenkirchen usw. Dabei meiden wir möglichst Hauptverkehrsstraßen und fahren fast ausschließlich auf Nebenwegen durch unsere herrliche Natur.

Gegen Sommerende 2021 fragte mich Rüdiger, ob wir die Fahrradaktivitäten unter der Schirmherrschaft des TuS Bo-Ho nicht für jedermann ausweiten könnten und ob ich ihn dabei unterstützen würde. So entstand die Idee, noch im Jahre 2021 einen Fahrrad-Sonntag für jedermann durchzuführen und dies bei Erfolg in Zukunft zu wiederholen.

Schnell war mit dem 3.10.2021 ein Termin gefunden. Uns blieb nur eine kurze Vorbereitungszeit. Auch war uns klar, dass der Termin im Oktober witterungsbedingt nicht

ZANDER
KOSMETIKSTUDIO

Jede Haut ist einzigartig

Ihre Haut ist so individuell wie Sie. Ihr Leben und Ihre Umwelt beeinflussen Haut und Körper. Eine genaue Hautanalyse und eine gezielte Beratung, sind daher selbstverständlich für mich.
Es ist stets mein Ziel wirksamste und verträglichste Kosmetik zu verwenden, um einen optimalen Pflege- und Behandlungserfolg für meine Kunden sicherzustellen.

www:kosmetikstudio-zander.de

Dorfstraße 8 - 25494 Borstel-Hohenraden
04101 85 86 107

optimal war. Anders ließ sich eine Realisierung in 2021 auf Grund der fortgeschrittenen Jahreszeit allerdings nicht mehr bewerkstelligen.

Wir einigten uns darauf, 2 Touren anzubieten. Eine Tour über 30 km sollte ausschließlich für Erwachsene sein. Eine kleinere Tour über 10 km sollte auch für Kinder zu bewältigen sein. Wichtig war es uns, Hauptverkehrsstraßen und insbesondere das Queren solcher Straßen zu vermeiden. Unter Berücksichtigung dieser Gesichtspunkte verständigten wir uns auf folgende Strecken:

30 km: Durch Bo-Ho Rtg. Borsteler Wohld, anschließend Quickborn-Renzel, Umrundung Himmelmoor, dann Rtg. Ellerhoop und zurück über die Bilsbek-Brücke wieder durch den Borsteler Wohld nach Bo-Ho zum Ausgangspunkt Gemeindezentrum.

10 km: Querung der Quickborner Str. an der Ampel bei der Schule, danach In de Masch / Mühlenweg Rtg. Wulfsmühle, sodann auf Nebenwegen durch Tangstedt Rtg. Wolny-See und von dort zurück zum Ausgangspunkt nach Bo-Ho.

Nun galt es, die Veranstaltung den Borstel-Hohenradenern bekannt zu machen. Dazu ließen wir Flyer drucken, die wir an die Borsteler Haushalte verteilten. Ferner überlegten wir, wie wir den Teilnehmern den Streckenverlauf ausreichend verdeutlichen konnten. Dazu sollte jeder Teilnehmer eine Skizze über den Tourenverlauf erhalten. Zusätzlich fuhren Rüdiger und ich die Strecken am Tag vor dem Fahrrad-Sonntag ab, um den Verlauf durch Markierungen (Pfeile auf der Fahrbahn und Bändchen an Bäumen / Sträuchern) anzuzeigen. Die Bändchen

Die Kinder lieben es
im Stroh zu toben, Schätze finden,
mit Mama in die Hängematte...
Es sind noch Termine frei!

Hofführungen
für kleine Gruppen,
Kindergarten, Schule,
individuell geplante
Kindergeburtstage
- rechtzeitig
Termine sichern!

Hof Thießen
seit 1564

Rund um die Uhr Einkaufen.
An der frischen Luft.
Ohne Gedränge.

Immer frische, unbehandelte
Milch direkt vom Erzeuger.

Regionale Produkte:
u.a Eier, Honig, Kartoffeln,
Joghurt und Fleischwaren

Anne & Hanjörg Thießen Quickborner Str. 92 25494 Borstel-Hohenraden
0172 54 77 88 5 anne@hof-thiessen.de www.Hof-Thiessen.de

mussten von uns am Folgetag natürlich auch wieder entfernt werden. Dies war für uns eine Selbstverständlichkeit, allerdings war es auch ein Wunsch des Amtes Pinnau im Rahmen der schriftlichen Erlaubnis zu dieser Veranstaltung.

So wähnten wir uns gut gerüstet, hofften auf gutes Wetter am 3.10.2021 und zahlreiche Teilnehmer.

Das Wetter war dann schon ein wenig enttäuschend. Zu Beginn der Touren gegen 10:00 Uhr war es trocken, bewölkt und recht stürmisch. Allerdings war die Vorhersage für den weiteren Tagesverlauf nicht sehr ermutigend. Die Wetterfrösche gingen von einer großen Regenwahrscheinlichkeit aus. Vermutlich hat diese Vorhersage einige Interessierte davon abgehalten, an der Tour teilzunehmen.

Insgesamt fanden sich dann aber doch noch 33 Teilnehmer ein, die eine der beiden Strecken bewältigen wollten. Dabei handelte es sich um Familien, Einzelpersonen und einzelne Kinder.

Schnell war der Streckenverlauf erklärt und sodann konnte es losgehen. Alle Teilnehmer haben die gewählten Strecken ohne große Probleme bewältigt. Wir haben ausnahmslos positive Rückmeldungen erhalten. Die ausgewählten Touren kamen gut an und die jeweilige Streckenlänge war okay. Einige Teilnehmer haben unterwegs sogar eine Rast gemacht und mitgebrachten Kaffee getrunken. Schließlich haben wir keine Rennveranstaltung geplant, sondern eine gemütliche Ausfahrt für jedermann.

Abgerundet wurde der Tag mit einem Würstchengrillen und Getränken an der Hütte am Sportplatz. In den Gesprächen wurde große Zufriedenheit über den gelungenen Tag geäußert. Und auch das Wetter hat noch einigermaßen mitgespielt. Bei durchaus angenehmen Temperaturen ist es überwiegend trocken geblieben. Sicherlich werden diejenigen, die sich von der Wettervorhersage abschrecken ließen, es ein wenig bedauern, nicht teilgenommen zu haben. Aber dazu besteht ja in 2022 noch Gelegenheit.

Der nächste Fahrrad-Sonntag ist bereits in Planung. Er wird am 15. Mai 2022 stattfinden. Startzeit ist wieder zwischen 10:00 Uhr und 10:30 Uhr. Ganz wichtig: Teilnehmen kann jedermann. Eine Mitgliedschaft im TuS Bo-Ho ist nicht erforderlich. Über eine große Resonanz würden wir uns freuen.

Abschließend möchten wir uns bei den weiteren Helfern bedanken, die zu einem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung beigetragen haben.

Viele Grüße Michael Zisack

TuS Vereinskapuzenjacke

Erhältlich in dunkelblau. Mit Vereinswappen und TuS Borstel-Hohenraden e. V. Aufdruck auf dem Rücken für

30,- €

Die Kapuzenjacke ist über die Geschäftsstelle des TuS in allen Größen zu bestellen!

Rückblick! Das SCHAUFENSTER vor 25 Jahren!

25 Jahre „Schaufenster – Sport im Ort“

Der neue Vorstand berichtet, dass sich die Mitgliederzahl auf ca. 640 erhöht hat, weil eine neue Fußballmannschaft (II. Herren) dazugekommen ist und eine Gruppe Kinderturnen neu entstand.

Das 50-jährige Vereinsjubiläum vom 6. bis 8. Juni 1997 soll nicht in einem Zelt, sondern aus Kostengründen in der Johannes-Schneider-Halle stattfinden.

Der neu gewählte Jugendwart, Björn Gräper, konnte in seinem Amt begrüßt werden.

Die Kindergruppe Psychomotorik, die bisher nur Gast im Verein war, wird jetzt als eigene Abteilung im TuS geführt und eine Sparte Kinderturnen wird eingerichtet.Die Sparte „Volkssport“ wird umgetauft in „Aktive Freizeit“. Dies soll aber nicht nur ein neuer Name für eine bekannte Sache sein, sondern die Aktivitäten sollen erheblich ausgeweitet werden.

Damit man ständig die Übersicht über wichtige Daten des Vereins hat, wurde die heraus-lösbare Innenseite des Schaufensters so gestaltet, dass sie die Hallenzeiten und die wichtigen Namen und Adressen des Vereins beinhalten.

Die Fußballabteilung ist im Aufwind. Im Herrenbereich gibt es neben der I. Herren auch wieder eine II. Herren und nach wie vor die Alte Herren. 3 Mannschaften wurden im Jugend-

FRENZ KRIEGER
Inh. Klaus Krieger
SANITÄR BÄDER HEIZUNG
STAUBFREIE BADSANIERUNG
alles aus einer Hand.
Bundesstraße 59
25495 Kummerfeld
frenz.krieger@t-online.de
Telefon: 04101 – 7 15 17
Telefax: 04101 – 7 66 04

bereich (B, D + E) gemeldet. Die kleinsten Kicker im Alter von 5 – 8 Jahren spielen als F-Jugend in der Rückserie des Hamburger Fußball-Verbands. In der Staffel JF42 treffen sie dann auf 7 Mannschaften.

Ganz nach dem Motto „Gib der Jugend eine Chance“ weist Julian Weckwert darauf hin, dass dringend noch ein Trainer und Betreuer für die Fußballjugend benötigt wird. Während seines Schichtdienstes leitet Michael Zisack zusammen mit Cornel Dietz das Training der E-Jugend.

Die Fußball D-Jugend hat die Herbstserie 1996 in der Staffel JD 83 souverän als Meister und Tabellenführer beendet: Mit 6 Siegen und 18 Punkten sowie 85:4 Toren! In der Hamburger Hallenmeisterschaft wurde unter 25 Mannschaften ein 8. Platz erspielt. In der Frühjahrsrückrunde draußen sind wir in eine neue Staffel mit fast nur Hamburger Mannschaften eingeteilt worden.

Die Tischtennissparte berichtet, dass die Leistung der Jugendmannschaft von Spiel zu Spiel besser wird. Die Hoffnung der 1. Herren, oben mitzuspielen, war nicht unbegründet. Sie arbeitete sich aus dem Tabellenkeller bis zum 3. Platz nach oben. Auch die 2. Herrenmannschaft spielt wieder um die Meisterschaft mit. Am 9. November1996 feierten wir in der Kummerfelder Turnhalle 25 Jahre Tischtennis im TuS. Die Idee war, auch alle ehemaligen Spartenmitglieder zu dieser Feier einzuladen. Es war nicht einfach, alle Adressen herauszubekommen. Die Spuren führten quer durch den Kreis Pinneberg, durch Hamburg bis nach Schwerin. Die meisten der ca. 65 Gäste

GANZJÄHRIGES GELÄNDEREITEN!

- mit Reitbeteiligung
- Wanderritte
- Voltigieren
- Kindergeburtstag auf dem Ponyhof
- Reitunterricht für groß und klein
- Ponyhof-Ferien

DIE WANDERREITER
Seit 1990

J. Kaminski

Quickborner Straße 110 • 25494 Borstel-Hohenraden
Telefon (0 41 01) 7 40 66
E-mail: info@die-wanderreiter.de • www.die-wanderreiter.de

hatten sich lange nicht gesehen und daher viel zu erzählen. Günther Kuhn, eines der Gründungsmitglieder, schilderte auf platt-deutsch, wie vor 25 Jahren alles begann; nämlich auf einer Diele. Kurt Kruse, Günther Kuhn und Hans-Joachim Pustolla besaßen damals noch keine Trainingsmöglichkeiten. Als die Turnhalle dann endlich fertiggestellt war, fanden sich schnell weitere Tisch-tennisbegeisterte ein. Es wurde eine Mannschaft gemeldet, und der Punkt-spielbetrieb konnte beginnen.Für das leibliche Wohl sorgte ein Mitternachtsbüfett. Bis in die Morgenstunden wurde das Tanzbein geschwungen. Es war eine gelungene Jubiläumsfeier.

Nach 25 Jahren will Irmgard „Irmchen“ Bautz die tänzerische Betreuung der Hupfdohlen und Jazzgymnastik aufgeben. Es wird eine Nachfolgerin gesucht.

Die Liga-Fußballer freuen sich auf eine neue Saison mit einem neuen Trainer (Claas Hoffmann) und auf eine 2. Liga-Mannschaft, die sich durch den Zulauf einiger Spieler aus

Kummerfeld und Moorege neu gebildet hat. Kenneth Sherry, der bisherige Trainer, musste aus beruflichen Gründen den TuS verlassen.

Ende 1996 legt Jörn Grasedyck leider sein Amt als Judo-Trainer nieder. Um das Problem der mangelnden Trainingsmöglichkeiten zu entschärfen, haben sich die Vereine aus Borstel-Hohenraden und Prisdorf zusammengetan.

Unter dem auslaufenden Namen „Volkssport“ schildert Siggi Bartik sehr ausführlich das Wandern und Radfahren vor unserer Haustür, wie es einmal war. Er erwähnt auch das veränderte Freizeitverhalten und damit den Rückgang der Teilnehmerzahlen und die Einstellung der selbst organisierten Wanderungen. Die Volkssport-Sparte stellt sich unter der neuen Bezeichnung „Aktive Freizeit“ vor und veröffentlicht in diesem Zusammenhang den Terminkalender der Aktivitäten vom 13.04. bis 07.12.1997.

Die Hupfdohlen hatten sich für den Klein-Kunst-Wettbewerb auf dem Alster-Boulevard beworben und nicht daran geglaubt, dass sie auf diesem großen Stadtteilfest auftreten dürfen.Als die Zusage kam, ging diese Nachricht wie ein Lauffeuer durch die Reihen. Olaff Ohlhoff erwähnt in seinem Bericht, dass sie nach dem grandiosen Auftritt von der Bild Zeitung eingeladen wurden, an dem Künstlerstammtisch in Schwenders Festzelt Platz zu nehmen.Das Publikum war während der Veranstaltung aufgefordert, durch Stimmabgabe die Finalteilnehmer von den 180 Kleinkünstlern zu bestimmen. Die 5 End-teilnehmer wurden bekanntgegeben und wir waren dabei. Dagmar Berghoff machte die Moderation. Der 2. Auftritt vor der Jury, die besetzt war durch Corny Littmann, Schauspieler Jürgen Pleitgen, jeweils einem Vertreter von Radio Hamburg und der Bild-Zeitung und dem Senator für Kultur von der Stadt Hamburg, übertraf alles was wir bisher erlebt haben. Am Ende belegten die Hupfdohlen den vierten Platz.

Die von Jürgen Ziegler organisierte Ausfahrt der Volleyball-Herren ging am 26.04.1996 nach Malente (Hotel Admiralsholm). Am nächsten Tag wurde eine Schiffsreise über den Kellersee

gemacht. Danach war ein ausgiebiger Fußmarsch um den Ukleisee bis nach Eutin angesetzt. Nachmittags stand eine Kutschfahrt durch den Wald (mit Halt an der Hochzeitseiche, in der in einem Astloch Briefe mit Partnerwünschen aus aller Welt gesammelt wurden) auf dem Programm. Am Sonntag besichtigten wir zunächst eine Glasbläserei, in der wir vorgeführt bekamen, wie aus einem Klumpen Glas eine schöne Schale wurde. Danach stand eine 5-Seen-Fahrt auf dem Programm, die uns von Malente nach Plön-Fegetasche brachte. Dort standen schon unsere Autos bereit, und nach einem Mittagsessen auf der Prinzeninsel ging es dann auf dem kürzesten Weg nach Haus. Als Nachfolger von Carlo Kopp wurde auf der Spartenversammlung am 04.02.1997 Einar Landschoof als neuer Spartenleiter gewählt.

In Zusammenarbeit mit dem Heimatverein hat die Sparte Volkssport eine Radtour rund um Tönning organisiert. Am 04.08.96 machten sich 45 Teilnehmer, als Fahrgemeinschaften auf Autos verteilt, auf den Weg nach Krempel. Dort standen bereits gemietete Fahrräder bereit. Von dort fuhren wir an die Eider heran und überquerten diese auf der großen Brücke der Bundesstraße 5. In Tönning konnten wir uns mit einer Führung durch das Museum „Packhaus“ über die Geschichte der Stadt und der Bedeutung der früheren Eiderschifffahrt informieren. Dann wurde wieder kräftig in die Pedalen getreten, um an der Eider entlang unser nächstes Ziel, das Kattinger Watt, zu erreichen. Kurz vor dem Sperrwerk machten wir unsere erste Rast. Nach einer Stärkung konnten wir dann das Eidersperrwerk anschauen. Auf fast leeren Straßen und

Feldwegen ging es dann über Karolinenkoog zurück zu unserem Ausgangspunkt in Krempel. Nachdem die gemieteten Fahrräder wieder abgestellt waren, ging es nach kurzer Autofahrt zu dem vorher bei der Gemeinde reservierten Grillplatz im Wanderpark Lundener Moor. Es wurde ein schöner Abschluss am großen Schwenkgrill.

Der Wunsch der Alte Herren, in einer Staffel im Kreis Pinneberg Fußball spielen zu können, wurde vom Verband berücksichtigt. In der jetzigen Staffel spielen vorrangig Vereine der näheren Umgebung und ein weiterer Vorteil liegt darin, dass wir mehr Rasenplätze haben als bei den Hamburger Vereinen. In der Hinserie schaffte die Mannschaft sage und schreibe sechs Unentschieden. Kein Wunder, dass deshalb gegenwärtig lediglich ein Platz am unteren oberen Drittel der Tabelle herausspringt. Im Mai planen wir ein Turnier, das in Gedenken an unseren ehemaligen Kameraden Jürgen Kruse stattfinden wird, der leider am 1. Februar 1997 nach langem Kampf gegen seine Krankheit verstorben ist. Jürgen war Organisator und Macher bei den bisherigen Turnieren, der auch als Spielertrainer, Ligaobmann und Spartenleiter Akzente im Verein gesetzt hat.

Jeden Montagabend, kurz vor 19 Uhr, treffen sich (fast) alle acht Paare der „Ersten Gruppe“ der Tanzsparte im Saal des Schützenhofes zur Übungsstunde. Es werden eifrig die verschiedenen Tänze geübt. Um kurz vor 20.30 Uhr wartet dann die zweite Gruppe, die Fortgeschrittenen, auf ihren Einsatz.

Vom 21.2. bis 9.3. und 21.3. bis 6.4.1997 tummelte sich wieder die Bo-Ho-Ski-Elite auf den Pisten des schneebedeckten Kronplatzes in Südtirol. Unsere erfahrenen Skifahrer, aber auch unsere Anfänger mussten mit allen Schneearten, von Pulver- bis Marmorschnee, fertig werden. Diese schönen Tage werden wir im Gedächtnis behalten.

Zusammengestellt von Rolf Heidecke

HALLENSPERRUNGEN

Wegen Aufführungen des Theotervereen Bossel-Hogenfiedel sowie für das Zeltlager werden die Sporthalle sowie die Gymnastikhalle zu folgenden Zeiten gesperrt!

Sporthalle sowie Gymnastikhalle:

Theater Frühjahrsstück	Sa.	09.04.2022	bis	Mo.	25.04.2022
Zeltlager Schule	Fr.	01:07.2022	bis	So.	03:07:2022
Theater Herbststück	Sa.	08.10.2022	bis	Mo.	24.10.2022
Theater Weihnachtsmärchen	Sa.	26.11.2022	bis	Mo.	05.12.2022

Änderungen vorbehalten!

Moin zusammen!

Das war ja ein durch Corona holperiges Bogenjahr …….

Nach der Sportsperre Nov. 2020 bis Apr. 2021 durften wir endlich unsere Bogenrucksäcke entstauben und uns – mit Abstand – auf unserer Bogenwiese zum Schießen einfinden.

Versuchsweise wurde vom Dachverband SH Bogensport angekündigt, dass es eine Meisterschaft im Freien geben soll – daraufhin haben wir die geforderte 50m-Distanz geübt, geübt und noch mal geübt.

Außerhalb der Sparte wurde sich wieder zum 3D-Schießen im Juni getroffen. Hier ein kleiner fotografischer Appetitanreger …..

Auch im vergangenen Jahr haben wir wieder mit Spaß, Freude, Equipment und Regencape die Sparte „Aktive Freizeit“ unterstützt. Wie auch schon in den Vorjahren hat es uns sehr viel Spaß gemacht – lieber Uwe, nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder mit dabei!

Tja, und dann kam vom NDSB die Nachricht, dass es nun doch **keine** Meisterschaft im Freien geben wird. Dieses ewige Rauf und Runter war wirklich nervig.

Na gut, was tun?

Eine eigene kleine Spaßvereinsmeisterschaft mit anschließendem Grillen!

Da es beständig regnete haben wir die Planung für die Vereinsmeisterschaft kurzerhand in die Halle verlegt. Am 28. August war es dann soweit.14 Bogenschützen fanden sich zum Meisterschaftsschießen ein.

Familienmitglieder als Zuschauer waren herzlich willkommen und durften vom Geräteraum aus das Turnier beobachten.

Natürlich gab es auch eine Siegerehrung … ohne Medaille aber mit Urkunde.

Nach dem „offiziellen Teil“ konnte nun endlich geschlemmt werden! Jeder sollte eine Kleinigkeit und Grillgut für sich mitbringen und das hatte SUPER funktioniert! Wir hatten eine reich gedeckte Tafel: leckere Salate, Kekse, Kuchen und Fingerfood.

Die Stimmung war fröhlich, ausgelassen. Es hat ALLEN sehr gut gefallen.

Kreismeisterschaft, WIR kommen!

Im Oktober bekamen wir die Mitteilung, dass nun doch endlich das Sportjahr 2022 mit einer Kreismeisterschaft in der Halle beginnen sollte.

Termin: 05.Dezember 2021 in Tornesch.

Das hat ganz schön unser Training beflügelt, die für die KM zu meldenden Ringzahlen mussten erst durch eine Vereinsmeisterschaft ermittelt werden. Die Zeit wurde ganz schön knapp!

Die Vereinsmeisterschaft haben wir dann am 20. November 2021 ausgeschossen. 6 von uns haben sich für die KM weitermelden lassen.

In der Zeit stiegen die Infektionszahlen wieder an, so dass wir schon Befürchtungen hatten, dass die Kreismeisterschaft wieder einmal Corona zum Opfer fällt.

Aber NEIN!

Unter wirklich sehr strengen Sicherheitsbedingungen wurde das Turnier abgehalten. Die Gesamtteilnehmerzahl war deutlich unter dem Niveau der vorherigen Kreismeisterschaften. Aber egal, wir waren froh endlich mal wieder ein Turnier schießen und sich mit anderen Bogensportlern messen zu können.

Ja, da standen wir nun in der Halle, in der die Kreismeisterschaft 2022 ausgetragen werden sollte. Wir waren sehr aufgeregt – aber gut drauf und bereit für Borstel-Hohenraden Siege zu erkämpfen.

Von links: Hanna Ewert, Nicole Scheffler, Claudia Meik-Pinnow, Björn Domke, Sascha König und Sven Witzmann.

Und wir waren wieder erfolgreich …..

2 x Gold und 1x Silber in der Einzelwertung und **1x Silber und 1x Bronze in der Mannschaftswertung**

Allgemein waren die Schießergebnisse nicht so doll – im Schnitt 50 Ringe unter Normal! Das hing mit Sicherheit mit den vielen Trainingsausfallzeiten zusammen.

Wegen der aktuell immer höher steigenden Infektionszahlen, wurde die Landesmeisterschaft, die am Wochenende 28./29. Januar in Tornesch ausgetragen werden sollte, abgesagt.

Ja, und nun bin ich auch schon wieder am Jahresende in meinem Bericht angekommen.

Natürlich haben wir wieder unser Weihnachtsschießen mit Kaffee, Kuchen, Keksen und Glühwein durchgeführt, welches im Jahr zuvor wegen Corona nicht durchgeführt werden konnte.

Gestartet wurde wieder mit dem sehr beliebten Luftballonschießen.

Unser Weihnachtsbuffet wurde nach dem Schießen gerne geplündert.

Dass wir Spaß hatten, brauche ich glaube ich nicht mehr zu erwähnen …..

Im Allgemeinen habe ich mich wieder über diverse Neuzugänge gefreut, so dass wir inzwischen eine Gruppe von 20 Bogensportlern sind.

Nach wie vor biete ich auch gerne Schnupperschießen an. Wer beim Lesen der Zeilen Lust bekommen hat, mit Pfeil und Bogen zielgenau Schießen zu lernen, darf sich gerne bei mir zum Probeschießen anmelden. In der Hallensaison biete ich das Schnuppern samstags und in der Freiluftsaison freitags an. Vorherige Anmeldung ist wünschenswert, damit nicht plötzlich 3 oder mehr Schnupperer auf einmal vorbeikommen ……

Nun wünsche ich allen Lesern **ein gutes 2022.**

Bleibt bitte gesund!

ALLE INS GOLD
Claudia Meik-Pinnow
(Spartenleitung Bogensport)

Aktive Freizeit

Wir hatten gehofft, dass das Jahr 2021 anders verlaufen würde, als das vorherige Jahr 2020.

Nur wurden wir alle eines Besseren belehrt. Konnten wir in 2020 nur 2 Veranstaltungen durchführen, hatten wir im Januar 2021 schon einige Veranstaltungen geplant, z. B. „Spiel ohne Grenzen“, ein Weinseminar in der „WIne Bank“ in Hamburg, eine Wanderung, zum Abschluss des Jahres 2021 das Kochen im ATLAS – Kochsalon.

Corona machte uns auch in diesem Jahr 2021 einen Strich durch die Veranstaltungen.

Was übrig blieb, war dann das Spiel ohne Grenzen im August 2021 und das Kochen am 11. Dezember 2021.

Bei beiden Veranstaltungen konnten wir jeweils 30 Teilnehmende begrüßen.

Der Spielenachmittag machte wie schon in den Vorjahren allen viel Spaß. Wieder begannen wir mit einem üppigen Kuchenbüfett.

Gesättigt und in Gruppen aufgeteilt, stürzten wir uns auf die sorgfältig vorbereiteten Spiele: Tischtennisball in Becher, Shuffleboard, Boule, Geschicklichkeit beim Wiegen und Bogenschießen.

Bevor wir zum gemütlichen Teil kamen, wurden noch allen Teilnehmenden ein kleines Präsent übergeben.

Auch jeder der letzten Gruppe konnte ein von Gudrun liebevoll eingepacktes Geschenk mit nach Hause nehmen

Bei Pute und Schinken, Kraut und Brot sowie verschiedenen Salaten und Getränken klang ein schöner Samstag aus, wenn auch hier und da einige Tropfen von oben nicht zu verhindern waren. Alle waren sich einig, dass es auch in 2022 wieder stattfinden sollte. Ein klares Ja hierzu, immer unter der

Voraussetzung, dass hoffentlich dann alles wieder in normalen Bahnen läuft.

Der Abschluss des Jahres 2021 fand dann am 11. Dezember 2021 im ATLAS – Kochsalon statt.

Waren wir in der Vergangenheit mit Bus und Bahnen zum ATLAS unterwegs, gab es in diesem Jahr eine Erneuerung. Wir hatten uns entschieden, den Transfer neu zu organisieren. Wie heißt es so schön? – von Haus zu Haus. Wir wurden an der Schule abgeholt und auch später wieder zurückgebracht. Für das Jahr 2022 werden wird diesen Transfer beibehalten. Was wir hier dann gekocht, gebraten etc. gemacht haben, könnt Ihr hier nachlesen. Das Bild gibt das Menü wieder.

Wer jetzt gerne dabei sein möchte, meldet sich bitte bei mir.

Euch allen ein schönes Jahr 2022 und bleibt gesund.

Uwe Almstadt

ROHRREINIGUNG | NOTDIENST!
NRT
NORDDEUTSCHE ROHRREINIGUNG + UMWELTTECHNIK e.K.
24H FÜR SIE DA!
TEL.: 040-539 323 02
HAMBURG | KIEL | WWW.NRT-HH.DE

Schiedsrichter

Ein Großer hat uns verlassen

Fußball ohne Schiedsrichter ist nicht denkbar. Sie werden kritisiert, angezweifelt, verflucht, in Frage gestellt, weil es alle immer besser wissen. Nur besser machen, das tun`s die Kritiker dann doch nicht. Weil sie es nicht wollen und weil sie es letztlich auch nicht können. Man muss also schon ein bisschen verrückt, positiv verrückt sein, um als Schiedsrichter freiwillig auf dem Platz zu stehen. Einer davon war Rüdiger Schmidt. Rüdiger wurde nicht Schiedsrichter, weil er sich – wie so manch anderer Kollege – nach Aufmerksamkeit und Macht für 90 Minuten sehnte. Nein, er wurde vor fast 30 Jahren Schiedsrichter, weil der Verein dringend Schiedsrichter brauchte, um keine Strafen an den Verband zahlen zu müssen. Er stellte sich wie selbstverständlich in den Dienst des TuS und hielt die Fahnen des Vereins hoch. Als dann in den 1990iger Jahren die Schiedsrichterabteilung am Boden lag und auseinanderzubrechen drohte, da übernahm er – auch wieder fast wie selbstverständlich – das Amt des Schiedsrichterobmanns. Dieses Amt ist alles andere als einfach, da man jedes Wochenende dafür verantwortlich ist, dass die Spiele mit den Schiedsrichtern besetzt werden. Denn sonst hagelt es Strafen, und zwar nicht zu knapp; der Verband ist da nicht sehr zimperlich.

Zeltverleih Bartik –
Rent a Tent for your Event

Zeltverleih Bartik – Rüdiger Bartik
Mühlenweg 21
25494 Borstel-Hohenraden

50 Jahre

Telefon: 04101/534607
Telefax: 04101/534608
E-Mail:info@bartik.de

Bei uns können Sie auch Geschirr leihen

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr, 8.30–18.00 Uhr
Mi, 16.00–18.00 Uhr, Sa, 8.30–13.00 Uhr

www.zeltverleih-bartik.de

Rüdiger hätte sich auf das Amt des Obmanns zurückziehen können, aber er blieb auch weiterhin als Schiedsrichter aktiv, bis zum Schluss. Mit seiner ruhigen, norddeutschen Art war er auf jedem Platz im Kreis geachtet und gerne gesehen. Es ging ihm um den Fußballsport und nicht um Selbstinszenierung. Er behielt stets den Überblick und konnte ein Fußballspiel besser als viele seiner Kollegen „lesen“, weil er als Fußballer selbst noch jedes Wochenende aktiv war.

Nach den unruhigen Jahren Mitte der 1990iger Jahre bauten wir dann ein Schiedsrichter-Team auf, das als Gespann höherklassig fast im ganzen norddeutschen Raum unterwegs war. Ich hätte mir nie einen besseren Linienrichter als Rüdiger vorstellen können. Unprätentiös wie er war, ruhig und mit fußballerischem Sachverstand konnte ich mich auf jedes Fahnenzeichen zu 100% verlassen. Immer! Zusammen haben wir viele hundert Spiele auf den Plätzen Hamburgs und Umgebung erlebt. Freitagabends, samstagnachmittags oder sonntagmorgens, oftmals auch unter der Woche abends – Rüdiger war immer dabei. Wenn er zugesagt hatte, wusste ich, dass er dabei sein würde, egal was kommt, egal was ist. So eine Zuverlässigkeit gibt es heute kaum noch. Und mit seiner trockenen, humorvollen, fast entspannten Art konnte er noch so wilde Trainerbänke und Zuschauer-reihen wieder beruhigen und zurück in die Realität holen. Es brauchte dafür kein Fahnenzeichen , keine gelbe Karte. Ein kurzer, trockener Spruch reichte und die Fronten waren geklärt.

Rüdiger war weit mehr als nur ein Assistent an der Linie, ein Schiedsrichter auf dem Feld oder ein Obmann für den Verein. Er hatte entscheidenden Anteil daran, dass sich das Schiedsrichtergespann des TuS Borstel weit über den Kreis hinaus einen exzellenten Ruf erarbeiten konnte und wir Schiedsrichter immer gerne willkommen geheißen wurden, egal wo und wann wir auf den Sportplätzen auftauchten. Und es war einzig und allein Rüdigers Verdienst, dass der Verein 25 Jahre lang so gut wie keine Strafen zahlen musste. Aus einem unstrukturierten Haufen wurde eine der besten Schiedsrichterabteilungen im Bezirk Pinneberg, die heutzutage großes Ansehen in Fußballerkreisen genießt und von allen geachtet wird.

Ich habe ein Vierteljahrhundert zusammen mit Rüdiger den Fußballsport aus der Sicht des Schiedsrichters erlebt. Er hinterlässt eine sportliche, aber auch ganz besonders eine menschliche Lücke, die sich nie ganz schließen lassen wird. Danke Rüdiger, ich habe Dir sehr viel zu verdanken und Du wirst bei jedem Spiel, das ich in Zukunft pfeife, immer irgendwie dabei sein. Wir alle werden Dich nie vergessen.

Für die Schiedsrichterabteilung
des TuS Borstel-Hohenraden
Niko Lahajnar

Ohne Ehrenamtliche ginge im Verein gar nichts!

Tischtennis

Tischtennis-Jugend-Spitzentraining gestartet

Wie versprochen, konnten wir – nach langer Corona-bedingter Wartezeit – direkt nach den Sommerferien das Tischtennis-Schnupper-Training nachholen. Auch beim Nachholtermin war das Schnuppertraining vollständig ausgebucht. Zu unserer großen Freude sind fast alle, die am Schnupper-Training teilgenommen haben, am (Tischtennis-) Ball geblieben und sind weiterhin begeistert dabei, so dass wir gegenwärtig 2 Jugend-Trainingsgruppen haben (donnerstags von 17.30 Uhr bis 18.30 sowie 18.45 bis 19.45 Uhr).

An dieser Stelle noch einmal mein besonderer Dank an Angelika und Frank, die dafür sorgen, dass die Kinder so viel Spaß beim Tischtennis haben.

Wer Interesse am Jugendtraining hat, kann sich gerne an Michael Landau (Telefon 0176 / 49 79 77 56) oder unter Michael.Landau@gmx.de) wenden.

Tischtennis – Erwachsene

Leider wurde die Saison vor Beginn der Rückrunde abgebrochen, so dass nur eine Halbserie gespielt werden konnte. Dort konnten sich die Mannschaften folgendermaßen platzieren:

1. Mannschaft (2. Bezirksliga): Mit Neuzugang Stefan Schmidt, der gleich eine 16:0-Bilanz spielte, gab es viele sehenswerte und spannende Spiele. Unter anderem gelang ein Unentschieden gegen den Tabellenführer. Insgesamt landete die 1. Mannschaft im gesicherten Mittelfeld auf Platz 7. In der nächsten Saison sollte der Kampf um den Aufstieg möglich sein.

2. Mannschaft (1. Kreisklasse): Die zweite Mannschaft hatte mit zahlreichen Ausfällen zu kämpfen. Glücklicherweise hatten sich Frank und Jörg bereit erklärt, der 2. Mannschaft regelmäßig zu helfen, so dass wir dank ihrer Unterstützung 5 Punkte gewinnen und sogar dem Tabellenführer einen Punkt abjagen konnten.

3. Mannschaft (2. Kreisklasse): Die dritte Mannschaft landete im gesicherten Mittelfeld auf Platz 7.

4. Mannschaft (3. Kreisklasse): Die 4. Mannschaft hat die Hinserie mit einem überraschenden 3. Platz abgeschlossen. Eine Platzierung, die ich der Mannschafft vor Beginn der Punktspielserie nicht zugetraut hätte. Unsere Entscheidung, die 4.- und 5. Mannschaft zu vereinen hat sich als richtig erwiesen. So konnten wir problemlos immer gleichstarke Teams aufstellen und brauchten keine Spiele aus Personalmangel zu verschieben.

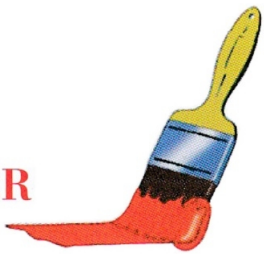
Besonders hervorheben möchte ich dabei unseren Nr. 1 Spieler Jörg Brill, der einen erheblichen Anteil zu der tollen Saisonhälfte beitragen konnte. Er brachte das Kunststück fertig, mehrfach gegen Spieler zu gewinnen, die in der Rangliste weit über ihm platziert waren. Leider wird Jörg der Mannschafft in der Rückrunde nicht mehr zur Verfügung stehen.

Frank Pophal

Seit 1908 Johann Jasper - Malerei

• Maler- und Tapezierarbeiten • Fassadenanstriche
• Betoninstandsetzung • Bodenbelagsarbeiten

INH. KAI-UWE
JASPER
MALERMEISTER



25494 Borstel-Hohenraden · Quickborner Straße 66 a
Telefon (0 41 01) 7 18 20 · E-Mail: maler.jasper@web.de

Volleyball

Pritschen! Baggern! Blocken!- Gemischt!

In der **Volleyball-Sparte** hat sich im letzten Jahr nicht viel verändert, es gibt immer noch zwei Mixed-Volleyball-Gruppen bei uns im TuS. Montags trainiert unsere **Mixed-1-Mannschaft**, die auch am Spielbetrieb des Hamburger Volleyball Verbands im Freizeitbereich teilnimmt. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Frauen und Männern mit unterschiedlichen Spielstärken und Spielerfahrungen. Was uns verbindet, ist der Spaß am Training und am Volleyball spielen!

Wir freuen uns, dass Lara nach wie vor unsere Trainerin ist und wir uns durch das sehr gute und individuelle Training gezielt verbessern. Sie hat auch während der Corona-Einschränkungen mit uns online trainiert - in Praxis und Theorie!

Vielen Dank für dein Engagement, Lara!

Auch weiterhin sind jederzeit interessierte Sportler:innen mit ein wenig Erfahrung im Volleyball bei uns herzlich willkommen! Wir trainieren immer **montags von 20:00 bis 22:00 Uhr**. Wenn das Wetter warm und trocken genug ist, sind wir draußen auf den Beachvolleyball-Feldern zu finden - ansonsten in der Halle.

Nachdem wir im Sommer 2020 unseren beliebten **Kuscheltier-Cup** coronabedingt nicht ausgetragen haben, waren wir umso glücklicher, dass wir ihn - zwar unter Einschränkungen - 2021 wieder durchführen konnten. Wir haben das Turnier an einem anstatt zwei Tagen ausgerichtet und jedes der 12 teilnehmenden Teams musste sich selbst verpflegen und für Sonnen- bzw. Regenschutz sorgen, da wir auch kein großes Zelt aufgebaut hatten. Belohnt wurden wir dennoch mit vielen positiven Rückmeldungen unserer Gastmannschaften. Auch in diesem Jahr wollen wir unser Turnier wieder stattfinden lassen!

Eure Beate

Unsere **Mixed-2-Gruppe** besteht aus Frauen und Männern, die schon sehr lange im TuS gemeinsam Volleyball spielen und sich nach wie vor mittwochs treffen und ein paar Sätze spielen.

Auch in dieser Gruppe sind neue Gesichter gerne gesehen! Wenn du also schon etwas mehr Lebenserfahrung mitbringst, aber trotzdem noch Volleyball spielen möchtest, findest du hier bestimmt Gleichgesinnte. Das Training findet immer **mittwochs von 19:30 bis 22:00 Uhr** statt.

ICH BIN DABEI !

Ohne diese Nachricht per E-Mail läuft bei uns nichts mehr.

Wir Volleyball-Herren waren mal ca. 30 Spieler. Ja, es gab Zeiten, da hatten wir sogar einen Aufnahmestopp. Das ist aber schon etwa 40 Jahre her. So nach und nach sind wir auf 7 bis max. 10 Volleyballer, die noch am Netz stehen, geschrumpft. Das hat rein natürliche Gründe. Wir sind jetzt nur noch Volleyballsenioren und eine Frau. Das Durchschnittsalter schätze ich so auf 70 Jahre, wobei Gudrun und Igor den Durchschnitt stark nach unten drücken. Aber wir lassen uns von den hohen Jahreszahlen nicht abschrecken. Das Netz ist immer noch so hoch wie früher, das Spielfeld hat sich auch nicht verändert.

ACHTUNG: Auch wenn wir hin und wieder 3 gegen 3 spielen müssen. Zugegeben, wir springen nicht mehr so hoch, schmettern nicht mehr so hart und fliegen per Hechtbagger nicht mehr durchs Spielfeld. Bis auf Igor; der bringt das immer noch aufs Parkett. Für uns steht der Spaß und die Bewegung im Vordergrund. Wir spielen immer 6 Sätze. Sehr oft geht das Spiel dann 3:3 aus. So kann dann jeder Spieler und auch unsere einzige Spielerin zufrieden unter die Dusche gehen und anschließend sein/ihr Bierchen trinken. (Autofahrer natürlich „alkoholfrei“). Wenn genug geschwätzt und gelästert ist, fahren/gehen wir nach Hause, um uns pflegen zu lassen für den nächsten Mittwoch, wenn es heißt:

ICH BIN DABEI !

Bleibt gesund !!! ***Peter***

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Harald Honeck

Inh. Niels Honeck

NEUANLAGEN • PFLEGEARBEITEN
BAUMFÄLLARBEITEN

IN DE MASCH 11
25494 BORSTEL-HOHENRADEN

TEL: 0 41 01 – 7 36 23
FAX 0 41 01 – 78 12 69

Nicht zu glauben aber wahr!

Die ersten vier aus unserer Volleyball-damenrunde haben die 80 erreicht ! Wir erfreuen uns mehr oder weniger guter Gesundheit und haben unsere Verbundenheit zueinander und zum TuS nicht aufgegeben. Mit Ab- und Anstand begehen wir zur Zeit unsere Feiertage und zeigen damit, wie stolz wir auf unsere über 40jährige Freundschaft sind.

Nur eine von uns „lassen“ wir noch aktiv Volleyball spielen, und so bringt Gudrun das weibliche I-Tüpfelchen in die Senioren-Herren-Volleyball-Mannschaft.

Wir warten auf „normale“ Zeiten – die hoffentlich in naher Zukunft liegen – um unsere regelmäßigen Suppeessen, Grill- und Spielenachmittage, Bastelabende und Ausflüge und die Weihnachtsfeiern wieder aufnehmen zu können. Wie gut, dass es Handys mit Whats-App und Email gibt, so sind wir immer gut informiert. Es fehlen uns natürlich auch die Aktivitäten der „Aktiven Freizeit“, an denen viele von uns begeistert teilnehmen. Einige sportliche Kurse sind im TuS ja schon möglich, aber doch noch recht beschränkt. Das wird sich zum Positiven ändern. So grüßen wir euch alle – ob bekannt oder unbekannt – ***eure Seniorinnen aus der Volleyballsparte mit Rita***

Im vergangenen Jahr mussten wir Abschied nehmen von unserem Volleyballsportkameraden ***Bernd Dreyer*** und unserer Mitbegründerin der Yogasparte ***Heidi Gohlke***.

Sie werden für immer in unserer Erinnerung bleiben.

Nicht nur mit Verstand, sondern auch mit viel Herz, ist es als staatlich geprüfte Masseurin & medizinische Bademeisterin mein großer Wunsch euch körperliches und gesundheitliches Wohlbefinden zu schenken.

Seit 2014 darf ich nun dieser Passion folgen und habe die Zeit genutzt mich stetig fortzubilden.

In meinen Räumlichkeiten im wunderschönen Borstel-Hohenraden möchte ich euch die Möglichkeiten bieten, euch eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag zu gönnen.

Die Verbesserung der Versorgung unserer älteren Generation liegt mir besonders am Herzen, weshalb es mir ein tiefes Bedürfnis ist auch in diesem Bereich meine Dienstleistung anzubieten.

Durch meine freiberufliche Tätigkeit in einer physiotherapeutischen Praxis ist es mir möglich, manuelle Lymphdrainage und klassische Massagetherapie in Form von Hausbesuchen für Kassenpatienten auf Rezept anzubieten.

Privatversicherte dürfen sich auch in meinen Räumlichkeiten vor Ort behandeln lassen.

Kleine Auszeit

Ich freue mich auf euch!

Kontakt:
Nina Duncker

Neu!

Prisdorfer Weg 10 25494 Borstel-Hohenraden
Terminanfragen (möglichst online):
www.kleineauszeit-massage.com • Nina.Duncker@web.de • Tel. 0160 – 94 82 04 86

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag Lymphdrainage (Hausbesuche) 9 -12 Uhr • Massagen 13 -18: Uhr
Termine außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage

MS - Autoteam GmbH

Marjanenko & Schultes

Mühlenweg 2 • Borstel-Hohenraden
Telefon (0 41 01) 81 90 290

info@ms-autoteam.de
www.ms-autoteam.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 – 17.00 Uhr • Sa. Nach Vereinbarung

Unser Service:
Inspektion • Reifen • Batterie • Ölwechsel • Auspuff • Bremsen

TÜV im Hause. Alles aus einer Hand.

Geschäftsstelle des TuS Borstel-Hohenraden e.V.

Rabea Eller, Quickborner Str. 99 – 25494 Borstel-Hohenraden

VORSTAND

Vorsitzender
Rüdiger Wüpper
Quickborner Str. 91, Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 831 99 79

stellv. Vorsitzender
Johnny Duncker
Kummerfelder Mühlenweg 52, Borstel-H
0171 - 210 73 46

Vorstandsmitglied
Christian Eichhorn
Am Hof 28, 25494 Borstel-Hohenraden
Tel. 0 41 01 / 37 87 99

Schatzmeister
Marcus Brandis
Quickborner Str. 128, Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 81 09 74

Vereinsjugendwartin
Tina Westphal
Achtern Toslag 7, Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 369 42 24

Vorstandsmitglied
Ute Heydorn,
Quickborner Str. 60, 25494 Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 7 65 24

SPARTENLEITUNG

Fußball
Bernhard Müller
Grotenkamp 27, Borstel-Hohenraden
Telefon 3 70 94 70

Volleyball
Beate Grasedyck-Kern
Dorfstaße. 85, Borstel-Hohenraden
Telefon 511498

Tischtennis
Michael Landau
Am Hof 4, Borstel-Hohenraden
Telefon 5 95 79 99

Tanzen
Christiane Warnecke
Grotenkamp 3, Borstel-Hohenraden

Kinderturnen
Claudia Peters
Mühlenweg 29, Borstel-Hohenraden
Telefon 79 33 67

Fitness
Ute Heydorn
Quickborner Straße 60, Borstel-Hohenraden
Telefon 76524

Yoga/Qigong
Jürgen Gohlke
Am Stoppelhof 7, Borstel-Hohenraden
Telefon 79 33 06

Aktive Freizeit
Uwe Almstadt
Grotenkamp1, Borstel-Hohenraden
Telefon 587477

Bogensport
Claudia Meik-Pinnow
Quickborner Staße. 109, Borstel-Hohenraden
Telefon 595030

Mitglieder des Ehrenrates:

Peter Gohlke, Hans-Joachim Horst
Volker Rathscheck ● 1. Stellvertreter Artur Weckwert ● 2. Stellvertreter Rolf Sieberkrob

Ehrenmitglied

Uwe Timm

AnsprechpartnerIn

Fußballobmann
Jan Pähler
Telefon 0173 - 90 50 153

Fußball Herren
Patrik Oppermann **0176 - 55 42 02 66** /
Carsten Bätge

Fußball 2. Senioren
Niko Lahajnar
Tel. 040 - 38038920

Freizeit-Fußballer
Rüdiger Wüpper **Tel. 8 31 99 79**
Michael Zisack **Tel. 7 20 65**

Fußballjugend SG BorKum
Hendrik Gelien
Tel. 0170 - 824 02 67

Schiedsrichterobmann
Christian Rademacher
Tel. 0172 - 88 88 924

Bogensport
Claudia Meik-Pinnow
Tel. 59 50 30

Volleyball / Mixed 1
Jan Ivo Springborn
Tel. 85 98 67

Volleyball Mixed 2
Jürgen Gohlke
Tel. 79 33 06

Nordic Walking
Rita Rathscheck
Tel. 7 16 63

Tischtennis
Michael Landau
Tel. 59 57 99 9

Eltern- und Kinder-Turnen
Claudia Peters
Tel. 79 33 67

Zumba
Ute Heydorn
Telefon 7 65 24

Fit im Alter
Gerti Hartmann
Tel. 7 31 21

Workout
Galina Wintenbach
Tel. 0176 - 49 16 09 35

Fit am Vormittag
BBPR + Pilates
Elena Moor
Tel 0176 - 45 66 12 83

Step New / Langhantel
Ute Heydorn
Tel. 7 65 24

Krabbelgruppe
Claudia Peters
Tel. 79 33 67

Yoga
Jürgen Gohlke
Tel. 79 33 06

Tanzen
Cathrin Wendt-Hamdorff
Andreas Hamdorff
Tel. 371164

TuS Borstel-Hohenraden

Mitgliedsbeiträge gültig ab 2018

	Monatlich
Erwachsene	€ 12,00
Familienbeitrag einschließlich Kinder bis 21 Jahre	€ 24,00
Kinder oder Jugendliche bis 21 Jahre	€ 5,00
Fördermitglieder	€ 3,50

Geschäftsstelle des TuS Borstel-Hohenraden e.V.

Quickborner Str. 99 ● 25494 Borstel-Hohenraden
Email: info@tus-borstel-hohenraden.de
Internet: www.tus-borstel-hohenraden.de

Telefon (0 41 01) 369 77 47

Öffnungszeiten:

donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

Unsere Bankverbindung bei der Sparkasse Südholstein:
IBAN: DE49 2305 1030 0003 1332 79
BIC: NOLADE21SHO

Impressum

Auflage 1.200 Exemplare

Titelbild: Hermann Patzer
Titel-Gestaltung: Holger Dworak

Redaktions-Team:
Rita Rathscheck Peter Gohlke
Hans Günter Gottschlich
Verantwortlich: Holger Dworak
E-Mail: holger_dworak@web.de

Verantwortlich i. S. d. Presserechts:
Rüdiger Wüpper
Quickborner Straße 91
25494 Borstel-Hohenraden

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2023:

10. Februar 2023

Ihr Maklerteam vor Ort

in Hamburg und Schleswig-Holstein

Mit Ehrlichkeit und Professionalität garantieren wir eine optimale Vermarktung Ihrer Immobilie.

Darauf können Sie sich verlassen:

- Mit dem digitalen Angebotsverfahren erzielen wir erfahrungsgemäß einen Mehrerlös von bis zu 25 %.
- Für den erfolgreich durchgeführten Verkauf einer Immobilie aufgrund Ihrer Empfehlung zahlen wir bis zu 1.500 €.
- Auf Ihre Immobilie warten ca. 150.000 Interessenten.
- Mit einem großen Handwerkernetzwerk lässt sich jedes Problem beheben.

Jetzt kostenlose Wertermittlung sichern!

Team Lemke Immobilien GmbH
Sabine Lemke

Büro: 04101 - 37 25 24
Mobil: 0174 - 933 15 16
E-Mail: sabine.lemke@falcimmo.de

FALC IMMOBILIEN

EINFACH **MEHR.**

Dachdeckerei – Bauklempnerei

Telefon: 0 41 01 – 81 07 93

mail@dwa-dachdecker.de

www.dwa-dachdecker.de

Kinderturnen

Neues vom Kinderturnen

Ein bisschen Kreativität und rechtzeitiges Vorbereiten lassen einen fast normalen Ablauf der Turnstunden möglich werden. Unsere Kurse enden teilweise etwas früher, damit die Geräte gemäß Hygienekonzept gereinigt werden können.

Das Eltern-Kind-Turnen hat eine zweite Stunde in der Woche bekommen, damit die große Personenzahl entzerrt werden konnte. So kann jetzt entweder am Dienstag um 16 Uhr oder am Donnerstag um 15 Uhr geturnt werden. Wir lassen uns den Spaß in dieser Zeit nicht nehmen und sind mit Feuereifer dabei! Tolle Aufbauten und ein buntes Programm sind Inhalt jeder Sportstunde. Im Herbst führten wir einen Laternenumzug durch, jetzt laufen die Vorbereitungen für das Faschingsturnen.

Der Vorstand des TuS Borstel-Hohenraden und das Redaktions-Team wünschen allen Mitglieder/Innen, Freunden, Leser/Innen und Inserenten
ein frohes Osterfest 2022.

Laternenumzug November 2021

Die Enttäuschung war groß, als in diesem Herbst erneut der geplante und geliebte Laternenumzug der Feuerwehr Borstel-Hohenraden ausfallen musste. Daraus entstand die Idee, einen kleinen Umzug für unsere Mitglieder anbieten zu können. Ich klärte mit Rüdiger Wüpper die Rahmenbedingungen und durfte sogar die Hütte unten am Sportplatz mit benutzen. An meiner Seite stärkten netter Weise Rüdiger sowie meine beiden Helferinnen Louisa und Linnea die kleine Veranstaltung. Dafür noch einmal herzlichen Dank!

Am 04. November war es dann soweit, ich traf mich mit Rüdiger bereits am frühen Nachmittag um den selbstgemachten Kinderpunsch und die Hütte vorzubereiten. Um 17 Uhr, mit Einbruch der Dunkelheit, trafen wir uns gleich nach der Turnstunde unten am Sportplatz. Ungefähr 65 Personen standen bei leichtem Nieselregen vor der Hütte, die Kinder mit ihren schönen Laternen. Wir sangen ein paar Laternen- und Herbstlieder, um uns auf den Marsch einzustimmen. Rüdiger blieb bei der Hütte und erwärmte den Punsch, wir zogen los und gingen eine Runde durch die neueren Baugebiete unseres Dorfes. Linnea und Louisa

hatten Musik aus der Box vorbereitet und begleiteten den Tross. Eine ¾ Stunde später erreichten wir wieder den Sportplatz und konnten uns mit dem warmen Getränk stärken. Die Kinder tobten noch eine Weile auf dem Rasen, bis es die Meisten nach Hause ins Warme zog. Ich habe mich sehr über die große Resonanz gefreut und kann mir gut vorstellen, so etwas noch einmal zu veranstalten. Nächstes Mal bitte ohne Regen.

Eure Claudia Peters

Jugendliche gesucht zur Unterstützung

der Turngruppe Donnerstag von 16 – 17 Uhr. Ab diesem Frühjahr benötigen wir einen oder zwei Jugendliche ab ca. 13 Jahren, da Linnea und Louisa in diesem Jahr aufhören werden. Wenn du Spaß hast mit Kindern zu turnen und zu spielen, offen und engagiert bist, kannst du dich gerne bei uns melden. Deine Hilfe wird an den Geräten gebraucht, um die Kindern beim Erklimmen zu unterstützen, und ein umsichtiger Blick ist nötig, falls es Unstimmigkeiten gibt. Ebenso werden wir gemeinsam am Ende der Stunde die Geräte abbauen. Eine spätere Teilnahme an JULEICA, der Jugendtrainer Ausbildung, ist nicht ausgeschlossen. Deine Tätigkeit wird im Rahmen einer ehrenamtlichen Arbeit vergütet.

Claudia Peters, Tel. 04101/793367
Geschäftsstelle, Tel. 04101/3697747

Unser Ehrenamt im Sportverein

Seit einigen Jahren sind wir, Louisa und Linnea, Helferinnen beim Kinderturnen. Beim Turnen beginnen wir die Stunde mit Bewegungsspielen oder anderen Tätigkeiten wie Singen oder spielerisch neue Übungen mit Klatschen zu vertiefen. Die Kinder haben immer große Freude daran, mit allen zusammen einen schönen Start in die Turnstunde zu schaffen. Nach dem Spielen kommt der aktive Part, in dem erklärt wird, was aufgebaut ist und die Kinder dann endlich loslegen dürfen zu turnen. Jede Woche werden neue Geräte und Übungen aufgebaut, die die Stunde mit Sport und Spaß füllen.

Wir stehen bei Fragen oder Schwierigkeiten den Kindern immer zur Seite, stützen sie und leisten Hilfestellung. Nach ausgiebigem Toben und Erlernen von neuen Dingen wird die Turnstunde mit weiteren kleinen Spielen abgeschlossen. Von Handstand und Räder schlagen bis hin zu Rückwärts- und Vorwärtsrollen probieren wir mit den Kleinsten alles Mögliche aus und gehen auch auf ihre Wünsche und Vorschläge ein.

Wenn das Wetter besser wird und die ersten Sonnenstrahlen rauskommen, bemühen wir uns auch draußen Ball zu spielen, Laufübungen zu machen oder kleine Fahrradtouren zu starten. Die jährliche Tour zum Erdbeerfeld mit anschließendem Erdbeeren naschen, die kleine Weihnachtsfeier mit Kekse essen und Geschichten vorlesen oder das Faschingsturnen, wo jeder in seinem

besten Kostüm die Geräte beturnt, kommen immer super bei allen an. Der Spaßfaktor wird bei uns großgeschrieben und wir haben in unserer Vergangenheit immer gerne dieses Ehrenamt übernommen.

Da wir beide in diesem Jahr unser Abitur machen und nun leider nicht mehr so viel Zeit für das Kinderturnen haben, freuen wir uns über begeisterte Jungs oder Mädels, die Lust haben am Donnerstagnachmittag für eine Stunde beim Turnen zu helfen.

Von Louisa & Linnea

Hallo, ihr Indoors !

War wohl nicht viel mit „indoors“ ! Das tut uns leid für euch, denn ihr liebt euren Sport genauso wie wir den unseren – und wir Outdoors haben das große Glück, wirklich „outdoor“ zu sein, so dass wir noch nicht einmal die Sportplätze beanspruchen. Unser Ziel ist immer der Wald und der hat uns stets mit offenen Wegen begrüßt! Diese sind zwar der stetig wechselnden Witterung ausgesetzt – wie wir Outdoors natürlich auch – dadurch sind so einige Nebenpfade tiefgründig matschig und dann nicht belaufbar, aber wir NoWas finden genügend Wege, auf denen wir unseren Sport auslaufen können. Und weil eben ohne Zäune und Mauern – nur mit dem Blätter- Nadel-Dach über unseren Häuptern und viel, viel frisch gefilterter Luft dazwischen – konnten wir durchgehend nordicwalken.

So trafen wir uns weiterhin bestens gelaunt – auch weil schon früh am Morgen dem kuscheligen Federbett entkommen – am Waldesrand, gut geschützt vor den Unbilden des Wetters, um unsere Nordic-Walking-Runde anzutreten. Leider musste ich selber wegen einer Fuß-OP für fünf Monate das Laufen unterbrechen, aber jetzt bin ich endlich wieder dabei und freue mich, dass die anderen die ganze Zeit begeistert weitergewalkt sind. Ich wurde auch gleich mit einem brennend schönen Sonnenaufgang belohnt.

Zu Anfang unserer Runde bilde ich meistens mit die Spitze, doch kaum erblicke ich ein lohnendes Fotoobjekt, zücke ich schon mein Smartphone (im Winter schön warmgehalten unterm Anorak, sonst zeigt`s nur einen schwarzen Bildschirm) und versuche Blätter, Wildblumen oder -kräuter, Wasserlachen oder geborstene Bäume abzulichten – und immer wieder unseren Bilsbekstein ! Dadurch hänge ich natürlich jedes Mal hinter den anderen zurück. Die müssen dann eine Lauf-Acht laufen – aber kaum nähere ich mich, spurten sie schon wieder los. Manchmal verdrehen sie auch die

Augen !!! Als ob sie mit den Füßen nicht genug Bewegung haben ! Aber die Fotos sehen sich alle gern an ! Ich schicke sie ihnen per Whats-App mit Kommentaren !

Hättet ihr das gedacht: Wir haben ein Fotobuch zusammengestellt, mit dem Titel „Unser Wohld von 8 – 9“ 2020 ! Es ist wunderschön geworden – und lehrreich : Fragt den Bürgermeister, der hat eins geschenkt bekommen.

Wir haben ein zweites großes Glück: Wir bilden eine Nordic-Walking-Gruppe, die sich gut versteht und eifrig beim Laufen ist und dabei noch immer genug Luft hat, sich ebenso eifrig zu unterhalten, um die neuesten Wichtig-Nachrichten mitzuteilen und durchzuhecheln. Der Laufstil wird bei uns nicht mehr korrigiert – wir sind froh, dass wir uns gemeinsam bewegen können. Eventuelle Früh-Spazier-gänger überholen wir dabei allemal ! Nun hoffen wir, dass die durchweichten Wege wieder trockener und auch für uns begehbar werden und nicht nur für Pferd und Reiter. Auf die Abwechselungen in unserem Routenplan freuen wir uns schon.

Mit luftgesunden No-Wa-Grüßen
Eure Outdoors mit Rita

Tischtennis

Tischtennis Hobby-Gruppe

Immer wieder freitags …….

treffen sich 6-8 Männer (bisher keine Frauen), um an den Tischtennisplatten einen ‚Tages-sieger‘ auszuspielen. Alle sind hoch motiviert und versuchen, ihr Bestes zu geben. Es liegt in der Natur der Sache, dass nicht immer alles so gelingt, wie man es sich wünscht. Der Tischtennisschläger hat leider auch Kanten, das Netz ist zu hoch, die Platte zu kurz und schmal oder der Tisch steht auf dem unebenen Hallenboden nicht waagerecht. Mitunter sitzt auch die Brille nicht richtig ……

Allen Widrigkeiten zum Trotz haben wir dabei viel Spaß, und der eine oder andere ‚Matchplan‘ erfüllt sich. Aber auch bei den Mitspielern, die noch nicht so erfolgreich dabei sind, wird der Ehrgeiz geweckt, und mancher fiebert bereits dem nächsten Freitag entgegen. Eine freundschaftliche ‚Rivalität‘ gibt den Spielen eine besondere Würze und genügend Gesprächsstoff danach.

Wer auch Lust verspürt, sich in dieser Atmosphäre sportlich zu betätigen, ist jederzeit gern gesehen.

Wir treffen uns jeweils freitags um 17.30 Uhr.

Euer Rolf Sieberkrob

Auf Grund technischer Probleme möchte ich mich für diesen Nachdruck entschuldigen. H. Dworak

Belegungsplan für die Sporthalle

ab 01. 01. 2022

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag	Zeit	Samstag
		10:15 bis 11:30	**Krabbelgruppe für die Kleinsten** Claudia Peters 79 33 67			13:30	**Schulbetreuung** Schulverein	12:15 bis 14.30	**Schulangebot Fußball 1** Herr Jacobsen		
		15:00 bis 16:00	**Eltern-Kind-Turnen** Claudia Peters 79 33 67 ab 1,5 Jahre (flüssiges Laufen)								
		16:00 bis 17:00	**Sport und Spiel** ab 8 - 10 Jahre Claudia Peters 79 33 67			15:00 bis 16:00	**Eltern-Kind-Turnen** (alle 2 Wochen) Claudia Peters - 79 33 67 ab 1,5 Jahre (flüssiges Laufen)				
17:00 bis 18:00	**Fußball G-Jugend** Peter Schug			17:15 bis 19:00	**Fußball D-Jugend** Stefan Fleischanderl	16:00 bis 17:30	**Kinderturnen (4-6 Jahre)** Claudia Peters 79 33 67	16:00 bis 18:00	**SG Borkum (Fußball)** **Peter Schug** 370 99 62 **Nadine Scheffler**	16:00 bis 18:00	**Bogensport** Schnupperschützen Anfänger Fortgeschrittene Claudia Meik-Pinnow 59 50 30
18:00 bis 19:30	**Fußball D-Jugend** Stefan Fleischanderl	18:00 bis 20:00	**Bogensport** Fortgeschrittene Claudia Meik-Pinnow 59 50 30			18:00 bis 19:30	**Tischtennis Jugend** Michael Landau 59 57 999	18:00 bis 19:30	**Tischtennis** **HOBBY!** **Jörg Haase** 0176 - 48 36 96 76 **Michael Zisack** 0176 - 26 02 01 69		
				19:30 bis 22:00	**Volleyball Mixed 2** **Jürgen Gohlke** 79 33 06						
20:00 bis 22:00	**Volleyball Mixed 1** Lara Gutierrez Gonzalez Jan-Ivo Springborn 85 98 67	20:00 bis 22:00	**Fußball Herren Liga** Patrick Oppermann 0176 - 55 42 02 66			20:00 bis 22:00	**Tischtennis Herren** **NUR NACH ABSPRACHE!** **Michael Landau** 59 57 999	19:30 bis 22:00	**Tischtennis Herren** **Training nach Absprache!** **+ Punktspiel** **Michael Landau** 59 57 999		

Belegungsplan für die Gymnastikhalle

ab 01. 01. 2022

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
9:00 bis 12:00	**Kindergarten** **Nicole Piecha**	9:00 bis 11:00	**Kindergarten** **Nicole Piecha**	9:00 bis 10:00	**Fit am Vormittag** **Bauch / Beine / Po / Rücken** Elena Moor Galina Wintenbach	9:00 bis 10:30	**Yoga** Ulrike Salamé Jürgen Gohlke 79 33 06	9:00 bis 11:00	**Kindergarten** **Nicole Piecha**
				10:00 bis 11:30	**Fitness und Pilates** Elena Moor 39 80 233				
		11:15 bis 11:30	**Krabbelgruppe** **mit Claudia Peters**			10:45 bis 11:45	**REHA-Sportgruppe I** Ulrike Salamé		
14:00 bis 15:00	**Grundschule**			14:00 bis 15:00	**Fit im Alter** Gerti Hartmann 7 31 21				
		15:00 bis 15:45	**Schulangebot** **Hip Hop**						
						15:30 bis 16:30	**REHA-Sportgruppe II** Ulrike Salamé		
						16:45 bis 17:45	**Qigong** Ulrike Salamé Jürgen Gohlke 79 33 06	17:10 bis 18:00	**Langhanteln** Sandra Kretzing
17:30 bis 18:30	**Yoga** Carolin Hammer 0174 - 61 99 273			18:30 bis 19:30	**Yoga** Carolin Hammer 0174 - 61 99 273	18:00 bis 19:00	**Entspannt in den Abend** Ulrike Salamé	18:00 bis 19:00	**ZUMBA** Sandra Kretzing Ute Heydorn 7 65 24
18:30 bis 19:20	**Langhanteln** Vera Hansen								
19:30 bis 20:30	**Pilates** Elena Moor 39 80 233	19:00 bis 20:30	**Fitness - Workout** **Kräftigung und Dehnung** **der Muskulatur** Galina Wintenbach 0176 - 49 16 09 35	19:30 bis 20:30	**Step New** Infos über Ute Heydorn 7 65 24	19:00 bis 20:30	**Power Workout** Galina Wintenbach 81 94 145	19:30 bis 20:30	**Tanzen** Andreas Hamdorff Cathrin Wendt-Hamdorff 37 11 64
		20:30 bis 21:30	**Fatburner (intensiv)** Britta Hauschildt 7 30 92	20:30 bis 21:30	**Fatburner (intensiv)** Britta Hauschildt 7 30 92	20:30 bis 21:30	**Spinning** **(begrenzte Teilnhemer)** Anmeldung: Marcus Brandis 0170 - 55 49 755	20:30 bis 21:30	**Tanzen** Andreas Hamdorff Cathrin Wendt-Hamdorff 37 11 64